修訂版

中國香港跆拳道協會 主辦

2026-27 年度香港跆拳道品勢比賽(色帶組)
2026-27 Hong Kong Poomsae Competition (Colour Belt)
比賽通告

日期/地點 ： **(1) 2026 年 12 月 19 日(星期六) 青年會書院**

比賽組別：

A1M 至 A4M 男子色帶組	B1M 至 B4M 男子色帶組	C1M 至 C4M 男子色帶組
D1M 至 D4M 男子色帶組	E1M 至 E4M 男子色帶組	F1M 至 F4M 男子色帶組
A1F 至 A4F 女子色帶組	B1F 至 B4F 女子色帶組	C1F 至 C4F 女子色帶組
D1F 至 D4F 女子色帶組	E1F 至 E4F 女子色帶組	F1F 至 F4F 女子色帶組

(2) 2026 年 12 月 20 日(星期日) 青年會書院

比賽組別：

A5M 至 A8M 男子色帶組	B5M 至 B8M 男子色帶組	C5M 至 C8M 男子色帶組
D5M 至 D8M 男子色帶組	E5M 至 E8M 男子色帶組	F5M 至 F8M 男子色帶組
A5F 至 A8F 女子色帶組	B5F 至 B8F 女子色帶組	C5F 至 C8F 女子色帶組
D5F 至 D8F 女子色帶組	E5F 至 E8F 女子色帶組	F5F 至 F8F 女子色帶組

比賽時間 ： 上午九時正舉行

截止日期 ： **網上報名截止日期 ： 2026 年 11 月 23 日 (星期一) 中午十二時正**

報名費繳交截止日期： 2026 年 11 月 27 日 (星期五) 下午五時正

報名方式 ： **有意參加者須聯絡所屬屬會，由屬會統一代辦網上報名手續。**是次比賽只接受以 Google Form 遞交之申請，一切以本協會收到的資料為準，於收到報名費後才視為報名成功，逾期概不接受報名。

https://forms.gle/RkvCra6y2YsQztJP9

請各屬會館長務必檢查確保所有提交的資料正確無誤，並請自行保留所有提交的文件及網上報名資料**，所有表格將交由競賽組負責審核資料。如有資料錯漏或不符、文件不齊等因素導致喪失參賽資格，一切責任自負，本會恕不另行通知補交或更改。**(*所有報名資料於截止後不得作出任何更改。) 註:有關 Google Form 報名帳戶事宜請留意致各屬會「有關本地賽事網上報名通告」。

報名費 ： 報名費每位港幣 250 元。

(中國香港跆拳道協會除以上費用外，並無另收任何費用，敬請各家長及參加者留意！)

繳付方式 ： 網上報名截止後，本會將以電郵通知各屬會報名人士及報名費總數，費用可以現金或劃線支票支付，劃線支票抬頭請寫「中國香港跆拳道協會有限公司」或「Hong Kong, China Taekwondo Association Limited」。

抽籤日期 ： 2026 年 11 月 30 日(星期一) 下午三時正
*出線表發出後**姓名如有錯漏須於 2/12/2026(星期三)或之前以書面方式通知本會作出更改，其餘報名資料於截止報名後不得作出任何更改**，包括但不限於參賽組別。逾期概不辦理。敬請留意！

抽籤地點 ： 九龍觀塘興業街 14 號永興工業大廈 11 樓 C4B 室

獎項 ： 每組設個人冠、亞及雙季軍獎項
(每個級別完成競賽後，即時頒發獎項，敬請注意。)

參加者資格及年齡： 必須為本會會員及持有效香港出生證明文件或香港身份證明文件(各組詳情請參閱報名表格)

參加組別 ： 報名時均以色帶會員證上已簽署級別作準，不可選擇較低或較高的品勢作賽，敬請留意。
*務必準確填報參加組別，一切以所填報作準，截止後不得更改。
註：會員應以其最高等級之參賽紀錄報名。如有虛報或違反者，本會有權即時取消其參賽資格、剝奪所得獎項及不獲退還報名費，並保留交由技術委員會進行紀律處分之權利。

級別劃分：

年齡 Age	組別 Divisions	級數 Grade	品勢 Poomsae
7 歲或以下 Age: 7 or below (2019 年或之後出生者)	A1M 男子色帶	黃	太極 1
	A2M 男子色帶	黃綠	太極 2
	A3M 男子色帶	綠	太極 3
	A4M 男子色帶	綠藍	太極 4
	A5M 男子色帶	藍	太極 5
	A6M 男子色帶	藍紅	太極 6
	A7M 男子色帶	紅	太極 7
	A8M 男子色帶	紅黑	太極 8
8 歲 至 9 歲 Age: 8 to 9 (2017 - 2018 年出生者)	B1M 男子色帶	黃	太極 1
	B2M 男子色帶	黃綠	太極 2
	B3M 男子色帶	綠	太極 3
	B4M 男子色帶	綠藍	太極 4
	B5M 男子色帶	藍	太極 5
	B6M 男子色帶	藍紅	太極 6
	B7M 男子色帶	紅	太極 7
	B8M 男子色帶	紅黑	太極 8
10 歲 至 12 歲 Age: 10 to 12 (2014 - 2016 年出生者)	C1M 男子色帶	黃	太極 1
	C2M 男子色帶	黃綠	太極 2
	C3M 男子色帶	綠	太極 3
	C4M 男子色帶	綠藍	太極 4
	C5M 男子色帶	藍	太極 5
	C6M 男子色帶	藍紅	太極 6
	C7M 男子色帶	紅	太極 7
	C8M 男子色帶	紅黑	太極 8
13 歲 至 15 歲 Age: 13 to 15 (2011 - 2013 年出生者)	D1M 男子色帶	黃	太極 1
	D2M 男子色帶	黃綠	太極 2
	D3M 男子色帶	綠	太極 3
	D4M 男子色帶	綠藍	太極 4
	D5M 男子色帶	藍	太極 5
	D6M 男子色帶	藍紅	太極 6
	D7M 男子色帶	紅	太極 7
	D8M 男子色帶	紅黑	太極 8
16 歲 至 17 歲 Age: 16 to 17 (2009 - 2010 年出生者)	E1M 男子色帶	黃	太極 1
	E2M 男子色帶	黃綠	太極 2
	E3M 男子色帶	綠	太極 3
	E4M 男子色帶	綠藍	太極 4
	E5M 男子色帶	藍	太極 5
	E6M 男子色帶	藍紅	太極 6
	E7M 男子色帶	紅	太極 7
	E8M 男子色帶	紅黑	太極 8
18 歲或以上 Age: 18 or above (2008 年或之前出生者)	F1M 男子色帶	黃	太極 1
	F2M 男子色帶	黃綠	太極 2
	F3M 男子色帶	綠	太極 3
	F4M 男子色帶	綠藍	太極 4
	F5M 男子色帶	藍	太極 5
	F6M 男子色帶	藍紅	太極 6
	F7M 男子色帶	紅	太極 7
	F8M 男子色帶	紅黑	太極 8

年齡 Age	組別 Divisions	級數 Grade	品勢 Poomsae
7 歲或以下 Age: 7 or below (2019 年或之後出生者)	A1F 女子色帶	黃	太極 1
	A2F 女子色帶	黃綠	太極 2
	A3F 女子色帶	綠	太極 3
	A4F 女子色帶	綠藍	太極 4
	A5F 女子色帶	藍	太極 5
	A6F 女子色帶	藍紅	太極 6
	A7F 女子色帶	紅	太極 7
	A8F 女子色帶	紅黑	太極 8
8 歲 至 9 歲 Age: 8 to 9 (2017 - 2018 年出生者)	B1F 女子色帶	黃	太極 1
	B2F 女子色帶	黃綠	太極 2
	B3F 女子色帶	綠	太極 3
	B4F 女子色帶	綠藍	太極 4
	B5F 女子色帶	藍	太極 5
	B6F 女子色帶	藍紅	太極 6
	B7F 女子色帶	紅	太極 7
	B8F 女子色帶	紅黑	太極 8
10 歲 至 12 歲 Age: 10 to 12 (2014 - 2016 年出生者)	C1F 女子色帶	黃	太極 1
	C2F 女子色帶	黃綠	太極 2
	C3F 女子色帶	綠	太極 3
	C4F 女子色帶	綠藍	太極 4
	C5F 女子色帶	藍	太極 5
	C6F 女子色帶	藍紅	太極 6
	C7F 女子色帶	紅	太極 7
	C8F 女子色帶	紅黑	太極 8
13 歲 至 15 歲 Age: 13 to 15 (2011 - 2013 年出生者)	D1F 女子色帶	黃	太極 1
	D2F 女子色帶	黃綠	太極 2
	D3F 女子色帶	綠	太極 3
	D4F 女子色帶	綠藍	太極 4
	D5F 女子色帶	藍	太極 5
	D6F 女子色帶	藍紅	太極 6
	D7F 女子色帶	紅	太極 7
	D8F 女子色帶	紅黑	太極 8
16 歲 至 17 歲 Age: 16 to 17 (2009 - 2010 年出生者)	E1F 女子色帶	黃	太極 1
	E2F 女子色帶	黃綠	太極 2
	E3F 女子色帶	綠	太極 3
	E4F 女子色帶	綠藍	太極 4
	E5F 女子色帶	藍	太極 5
	E6F 女子色帶	藍紅	太極 6
	E7F 女子色帶	紅	太極 7
	E8F 女子色帶	紅黑	太極 8
18 歲或以上 Age: 18 or above (2008 年或之前出生者)	F1F 女子色帶	黃	太極 1
	F2F 女子色帶	黃綠	太極 2
	F3F 女子色帶	綠	太極 3
	F4F 女子色帶	綠藍	太極 4
	F5F 女子色帶	藍	太極 5
	F6F 女子色帶	藍紅	太極 6
	F7F 女子色帶	紅	太極 7
	F8F 女子色帶	紅黑	太極 8

派出工作人員日期及屬會名單：

2026 年 12 月 19 日 **青年會書院** **早上8時正**	**2026 年 12 月 20 日** **青年會書院** **早上 8 時正**
1. 銘英跆拳道會	1. 技擊跆拳道會
2. 香港賢薈跆拳道會	2. 躍駿跆拳道會
3. 薈心跆拳道會	3. 青雲跆拳道會
4. 香港仔跆拳道會	4. 精英跆拳道會

備註：請細閱「附件一 - [品勢]競賽守則及申請參加比賽須知」及填妥「附件二 - 參賽同意書」



技術委員會總監
胡樹強　　謹啟
二零二六年十一月二日

附件一

[品勢] 競賽守則及申請參加比賽須知

參賽人數：

i.) 若組別參加人數少於四人，大會將取消有關組別，如組別參加人數為四人或以上，需要最少 3 個不同屬會參賽才可成組，一切以大會決定為準。

ii.) 除報名後因本會不能組成有關組別的理由外，一切費用概不退回(保險費除外)。

iii.) 報名表內資料如有錯漏或不符，本會將取消有關參加資格，報名費用概不退回(除保險費外)。

***請各屬會館長務必檢查確保所有提交的資料正確無誤，並請自行保留所有提交的文件及網上報名資料，**所有表格將交由競賽組負責審核資料。如有資料錯漏或不符、文件不齊等因素導致喪失參賽資格，一切責任自負，本會恕不另行通知補交或更改。**(*所有報名資料於截止後不得作出任何更改。)**

參加者制服：

(1) 參加者可穿著跆拳道品勢道服或跆拳道道服 (註：非指定)；

(2) 所有參加者左上臂必須密縫有協會會章及配帶相關跆拳道帶參賽，一切資料均以報名時提交會員證內申報資歷為準，否則大會絕對拒絕參加者出賽，有關費用將不獲發還。

評審準則：

(1) 品勢純熟程度

(2) 正確程度

(3) 品勢勁度

(4) 品勢節奏性

(5) 品勢最後動作後能否返回原位

(6) 是否在指定動作中作出呼叫

(7) 時間安排(二分鐘為指定品勢時間)

(8) 是否有多餘動作混雜其中

文件提交：

凡報名參加是次比賽者必須提交以下文件， 如有欠一者本協會均不受理。

(1) 網上報名表 **只接受網上申請，須聯絡所屬屬會，由屬會統一代辦網上報名手續* ；

(2) 有效中國香港跆拳道協會色帶會員證，(有效色帶會員證是包括已經填寫全部個人資料、附有相片、已蓋有協會印及館長/館代表已簽署有關級別等。) **以網上提交* ；

(3) 參賽同意書 **必須清楚填妥並以網上提交*

(4) 報名費每位港幣 250 元正。 **在任何情況下，參加者不可於網上報名截止後申請退賽，屬會必須全數繳交有關報名費後才視為報名成功，不設個別刪減。*

競賽形式：

以單循環淘汰賽形式，如有任何改變將以大會為準。

索取出線表：

各屬會負責人或代表可於抽籤後及比賽前派人到協會索取出線表。出線表亦會上載於本會網頁，以便各方查閱及下載，於比賽當日是不會派發有關出線表。

*出線表發出後**姓名如有錯漏須於 2/12/2026(星期三)或之前以書面方式通知本會作出更改，其餘報名資料**

於截止報名後不得作出任何更改，包括但不限於參賽組別及文件副本。逾期概不辦理。敬請留意！
*如有任何更改、組別取消或重新抽籤等，協會將儘快更新本會網頁。敬請各參加者定時上網查閱！

其他事項：

(1) 如欲修改網上報名資料，請留意以下事項:

網上報名截止前

除需要重新上傳文件/圖片外，必須以電郵向本會提出申請。其餘參加比賽資料，均可於 Google Form 內自行編輯修改網上報名表格，不需要向本會提出申請。

網上報名截止後

除姓名錯誤外，其餘報名資料/文件均不得作出任何修改及補交。

(2) 若查詢閣下申報的個人資料，可聯絡本協會 2333 2054 查詢。閣下所提供的資料只用於本會或相關機構的比賽事宜。參加者所填報之資料，如有任何遺漏，恕不另行通知補回資料。一經發現虛報資料，本會有權取消其參賽資格，有關報名費概不退回。*填報虛假資料的參加者，除被取消參賽資格外，將交由技術委員會處理。

註：會員應以其最高等級之參賽紀錄報名。如有虛報或違反者，本會有權即時取消其參賽資格、剝奪所得獎項及不獲退還報名費，並保留交由技術委員會進行紀律處分之權利。

(3) 為保障個人私隱，參加者不用提交身份證影印本。但於比賽當日必須根據參賽組別出示下列相關文件，以便司令台或裁判員查核身份及出生日期：
協會色帶會員證或臨時選手証，必須同時出示身份證或出世紙正本、或由家長認證(certified) 的身份證或出世紙彩色影印副本。***參加者必須將有關臨時選手証或色帶會員證於比賽時提交評審席核對資料。如未能出示有關文件，本協會有權取消出賽權，而有關費用概不退回。**

(4) 比賽參加者如大會召集三次仍未報到者，則作自動棄權論，有關費用將不獲發還。)

(5) 教練必須於比賽當日出示有效之教練證，方可擔任有關教練工作。(於擔任比賽教練時，不准穿著短褲/瑜珈褲/裙、背心、西裝、皮鞋、帽飾/太陽眼鏡或過於暴露等服飾。)

(6) 腰包於比賽開始直至結束時必須放置於地面，大型袋一律不准帶入比賽場區。

(7) 於比賽場區的教練不得接聽/操作電話，並必須轉為靜音模式。如比賽期間出現電話鈴聲，則被視為干擾賽事的違規行為，主審裁判有權對此執行判罰。

(8) 已完成賽事的選手與教練或沒有帶領選手的教練，不准在比賽場區及等候區內停留、拍攝、遊蕩、喧嘩、叫罵抗議或妨礙裁判的執法。

(9) 比賽前 2 小時懸掛 8 號或以上風球/黑色暴雨警告訊號，有關比賽將會取消，大會將另行安排，有關更改日期將以書面通知。而參加者所繳交之一切費用概不退還。

(10) 如有任何爭拗/更改，均以本會最後決定為準，參加者不得異議。敬請留意！

2026-27 年度香港跆拳道品勢比賽(色帶組)
2026-27 Hong Kong Poomsae Competition (Colour Belt)

參賽同意書Participation Consent Form

(甲) 重要事項 (A) Important Information

在每次比賽中本會高度關注參賽者的安全。我們的責任是確保任何一位參賽者的風險不會特別高出於其他參賽者，故將會採取賽前檢查以貫徹此風險管理措施，而該措施亦會在比賽過程中貫徹執行。本會特此保留權力拒絕任何未能通過身體基能測試(視乎有關情況而定)的人士參加比賽。本會亦保留權力拒絕任何基於任何理由未能根據有關規則或規例、而服從裁判指示的人士參加比賽。請教練確保教練本人及參賽者遵守「競賽守則及申請比賽表中的備註項目」。一切事宜如有任何更改，均以大會最後決定為準。

Safety of the participant in the competition is our paramount concern. It is our duty to make sure that any participant in the competition should not be exposed to risks specifically higher than other participants. Our pre-competition inspection aims to achieve this risk management measure and this measure should be maintained throughout the competition. We therefore reserve the right to reject any participant to the competition who is not fit to attend the competition in terms of their physical appearance having regard to the relevant circumstance. We further reserve our right to reject any participant to the competition who may not be able to comply with the command of the referee upon the relevant rules or regulations for whatever reasons. Would the coach please make sure that you and the participant are in compliance with「Competition Rules and Remarks in the competition Application Form」. All matters and disputes are subject to the final decision of Hong Kong Taekwondo Association.

本會向申請者收集的個人資料，乃由申請者自願提供，並確保該等資料只會作列明之用途。個人資料有可能用作處理所有本會專業資格證書申請、識別賽事選手身份，發放消息及資訊、或用作內部參考及數據統計等。在未知會或取得申請者同意的情況下，本會不會使用申請者所提供的個人資料作其他用途。而有關資料只供需要使用該等資料的本會職員查閱。申請人有權要求查詢或更改其所提供之個人資料，如有需要請以書信郵寄或電郵至本會。

(乙) 聲明 (B) Declaration

本人同意並授權中國香港跆拳道協會《收集個人資料聲明》。

本人遵守跆拳道之宗旨及比賽中之規則及條例。

I hereby agree to obey all rules or regulations set by the organizer.

本人完全承擔一切參加者在比賽進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

I will hold my son/daughter solely responsible in the event of any injury or death sustained during the competition. The Organization will not be liable for any lost or injury that I may suffer in this event.

本人証明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白以上一切守則及遵守大會裁決。

I, the undersigned, declare that the above information is correct. I understand and abide by the terms mentioned in the attachment.

參加者姓名 參加者簽署

Applicant Name _____ Applicant Signature_____

年齡十八歲以下之參加者， 須由家長/監護人簽署以下同意書：

For applicant's age under eighteen, parents / guardians are requested to sign the following:

本人同意小兒/小女 _____ (參加者姓名)參加 貴會所舉辦「2026-27 年度香港跆拳道品勢比賽(色帶組)」。

I agree _____to take part in the 2026-27 Hong Kong Poomsae Competition (Colour Belt).

本人完全承擔一切參加者在比賽進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

I will hold my son/daughter solely responsible in the event of any injury or death sustained during the competition. The Organization will not be liable for any lost or injury that I may suffer in this event.

本人証明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白以上一切守則及遵守大會裁決。

I, the undersigned, declare that the above information is correct. I understand and abide by the terms mentioned in the attachment.

家長/監護人姓名 家長/監護人簽署 日期

Parent/Guardian Name _____Parent/Guardian Signature _____ Date_____

緊急聯絡人 緊急聯絡人關係 緊急聯絡人電話

Emergency contact _____ Emergency contact Relationship_____ Emergency contact number _____