修訂版

中國香港跆拳道協會 主辦

2026-27 年度 香港跆拳道品勢比賽 (黑帶組)
2026-27 Hong Kong Poomsae Competition (Black Belt)
比賽通告

日期/地點： 2026 年 12 月 6 日 (星期日) 青年會書院

比賽時間 ： 上午九時正舉行

截止日期： **網上報名截止日期： 2026 年 11 月 13 日 (星期五) 上午十時正**
報名費繳交截止日期： 2026 年 11 月 18 日 (星期三) 下午三時正

報名方式 ： **有意參加者須聯絡所屬屬會，由屬會統一代辦網上報名手續。**是次比賽只接受以以下 Google Form 遞交之申請，一切以本協會收到的資料為準，於收到報名費後才視為報名成功，逾期概不接受報名。

個人項目：https://forms.gle/HhhK9W9KRmWpRZJj6
混雙項目：https://forms.gle/FFvQoC8RSuCsFSqv9
團體項目：https://forms.gle/nsngbvpDWPdHJgR69

個人項目　　混雙項目　　團體項目

請各屬會館長務必檢查確保所有提交的資料正確無誤，並請自行保留所有提交的文件及網上報名資料**，所有表格將交由競賽組負責審核資料。如有資料錯漏或不符、文件不齊等因素導致喪失參賽資格，一切責任自負，本會恕不另行通知補交或更改。**(*所有報名資料於截止後不得作出任何更改。)
註:有關 Google Form 報名帳戶事宜請留意致各屬會「有關本地賽事網上報名通告」。

報名費 ： 個人組別港幣 250 元正；混合雙人組別港幣 500 元正；團體組別港幣 750 元正
(中國香港跆拳道協會除以上費用外，並無另收任何費用，敬請各家長及參加者留意！)

繳付方式 ： 網上報名截止後，本會將以電郵通知各屬會報名人士及報名費總數，費用可以現金或劃線支票支付，劃線支票抬頭請寫「中國香港跆拳道協會有限公司」或「Hong Kong, China Taekwondo Association Limited」。

抽籤日期 ： 2026 年 11 月 20 日(星期五) 下午三時正
*出線表發出後**姓名如有錯漏須於 23/11/2026(星期一)或之前以書面方式通知本會作出更改，其餘報名資料於截止報名後不得作出任何更改**，包括但不限於參賽組別。逾期概不辦理。敬請留意！

抽籤地點 ： 九龍觀塘興業街 14 號永興工業大廈 11 樓 C4B 室

獎項　　：　每組設個人冠、亞及雙季軍獎項
(每個級別完成競賽後，即時頒發獎項，敬請注意。)

參加者資格及年齡：(1)　品帶組　　14歲或以下及持協會品段段證
(2)　黑帶組　　15歲或以上及持有協會黑帶段證
*必須為本會會員及持有效香港出生證明文件或香港身份證明文件
(各組詳情請參名表格)

參加組別　：　見報名表格
***務必準確填報參加組別，一切以所填報作準，截止後不得更改。**

級別劃分：

(1) 品帶組 - 參賽品勢套拳兩套： A 組品勢 及 B 組品勢 為必需比賽品勢。

(2) 黑帶組 - 參賽品勢套拳兩套： A 組品勢為必需比賽品勢 及 B 組品勢抽其一套比賽 (於比賽日即場抽簽)。

男子個人品帶組		
年齡 **Age**	**組別** **Divisions**	**品勢** **Poomsae**
10 歲至 11 歲 Age: 10 to 11 (2015- 2016 年出生者)	PI1M 個人男品組	A 組品勢：太極六章 B 組品勢：高麗
12 歲至 14 歲 Age: 12 to 14 (2012 - 2014 年出生者)	PI2M 個人男品組	A 組品勢：太極七章 B 組品勢：高麗

男子個人黑帶組		
年齡 **Age**	**組別** **Divisions**	**品勢** **Poomsae**
15 歲至 17 歲 Age: 15 to 17 (2009 - 2011 年出生者)	DI1M 男黑組	A 組品勢：高麗 B 組品勢：太極八章、七章
18 歲至 30 歲 Age: 18 to 30 (1996 - 2008 年出生者)	DI2M 男黑組	A 組品勢：太白 B 組品勢：金剛、高麗
31 歲至 40 歲 Age: 31 to 40 (1986 - 1995 年出生者)	DI3M 男黑組	A 組品勢：太白 B 組品勢：金剛、高麗
41 歲至 50 歲 Age: 41 to 50 (1976 - 1985 年出生者)	DI4M 男黑組	A 組品勢：地跆 B 組品勢：十進、平原
51 歲至 60 歲 Age: 51 to 60 (1975 - 1966 年出生者)	DI5M 男黑組	A 組品勢：地跆 B 組品勢：十進、平原
60 歲以上 Age: 60 above (1965 年或之前出生者)	DI6M 男黑組	A 組品勢：地跆 B 組品勢：十進、平原

女子個人品帶組		
年齡 **Age**	**組別** **Divisions**	**品勢** **Poomsae**
10 歲至 11 歲 Age: 10 to 11 (2015- 2016 年出生者)	PI1F 個人女品組	A 組品勢：太極六章 B 組品勢：高麗
12 歲至 14 歲 Age: 12 to 14 (2012 - 2014 年出生者)	PI2F 個人女品組	A 組品勢：太極七章 B 組品勢：高麗

女子個人黑帶組		
年齡 **Age**	**組別** **Divisions**	**品勢** **Poomsae**
15 歲至 17 歲 Age: 15 to 17 (2009 - 2011 年出生者)	DI1F 女黑組	A 組品勢：高麗 B 組品勢：太極八章、七章
18 歲至 30 歲 Age: 18 to 30 (1996 - 2008 年出生者)	DI2F 女黑組	A 組品勢：太白 B 組品勢：金剛、高麗
31 歲至 40 歲 Age: 31 to 40 (1986 - 1995 年出生者)	DI3F 女黑組	A 組品勢：太白 B 組品勢：金剛、高麗
41 歲至 50 歲 Age: 41 to 50 (1976 - 1985 年出生者)	DI4F 女黑組	A 組品勢：地跆 B 組品勢：十進、平原
51 歲至 60 歲 Age: 51 to 60 (1975 - 1966 年出生者)	DI5F 女黑組	A 組品勢：地跆 B 組品勢：十進、平原
60 歲以上 Age: 60 above (1965 年或之前出生者)	DI6F 女黑組	A 組品勢：地跆 B 組品勢：十進、平原

男女子混合雙人品帶組		
年齡 **Age**	**組別** **Divisions**	**品勢** **Poomsae**
12 歲至 14 歲 Age: 12 to 14 (2012 - 2014 年出生者)	PP2 男女雙人品組	A 組品勢：太極七章 B 組品勢：高麗

男女子混合雙人黑帶組		
年齡 **Age**	**組別** **Divisions**	**品勢** **Poomsae**
15 歲至 17 歲 Age: 15 to 17 (2009 - 2011 年出生者)	DP1 男女雙人黑帶組	A 組品勢：高麗 B 組品勢：太極八章、七章
18 歲至 30 歲 Age: 18 to 30 (1996 - 2008 年出生者)	DP2 男女雙人黑帶組	A 組品勢：太白 B 組品勢：金剛、高麗
31 歲至 50 歲 Age: 31 to 50 (1976 - 1995 年出生者)	DP3 男女雙人黑帶組	A 組品勢：太白 B 組品勢：金剛、高麗
51 歲至 60 歲 Age: 51 to 60 (1975 - 1966 年出生者)	DP4 男女雙人黑帶組	A 組品勢：地跆 B 組品勢：十進、平原
60 歲以上 Age: 60 above (1965 年或之前出生者)	DP5 男女雙人黑帶組	A 組品勢：地跆 B 組品勢：十進、平原

男子團體品帶組		
年齡 **Age**	**組別** **Divisions**	**品勢** **Poomsae**
12 歲至 14 歲 Age: 12 to 14 (2012 - 2014 年出生者)	PT2M 男子團體品組	A 組品勢：太極七章 B 組品勢：高麗

男子團體黑帶組		
年齡 **Age**	**組別** **Divisions**	**品勢** **Poomsae**
15 歲至 17 歲 Age: 15 to 17 (2009 - 2011 年出生者)	DT1M 男子團體黑帶組	A 組品勢：高麗 B 組品勢：太極八章、七章
18 歲至 30 歲 Age: 18 to 30 (1996 - 2008 年出生者)	DT2M 男子團體黑帶組	A 組品勢：太白 B 組品勢：金剛、高麗
31 歲至 50 歲 Age: 31 to 50 (1976 - 1995 年出生者)	DT3M 男子團體黑帶組	A 組品勢：太白 B 組品勢：金剛、高麗
51 歲至 60 歲 Age: 51 to 60 (1975 - 1966 年出生者)	DT4M 男子團體黑帶組	A 組品勢：地跆 B 組品勢：十進、平原
60 歲以上 Age: 60 above (1965 年或之前出生者)	DT5M 男子團體黑帶組	A 組品勢：地跆 B 組品勢：十進、平原

女子團體品帶組		
年齡 **Age**	**組別** **Divisions**	**品勢** **Poomsae**
12 歲至 14 歲 Age: 12 to 14 (2012 - 2014 年出生者)	PT2F 女子團體品組	A 組品勢：太極七章 B 組品勢：高麗

女子團體黑帶組		
年齡 **Age**	**組別** **Divisions**	**品勢** **Poomsae**
15 歲至 17 歲 Age: 15 to 17 (2009 - 2011 年出生者)	DT1F 女子團體黑帶組	A 組品勢：高麗 B 組品勢：太極八章、七章
18 歲至 30 歲 Age: 18 to 30 (1996 - 2008 年出生者)	DT2F 女子團體黑帶組	A 組品勢：太白 B 組品勢：金剛、高麗
31 歲至 50 歲 Age: 31 to 50 (1976 - 1995 年出生者)	DT3F 女子團體黑帶組	A 組品勢：太白 B 組品勢：金剛、高麗
51 歲至 60 歲 Age: 51 to 60 (1975 - 1966 年出生者)	DT4F 女子團體黑帶組	A 組品勢：地跆 B 組品勢：十進、平原
60 歲以上 Age: 60 above (1965 年或之前出生者)	DT5F 女子團體黑帶組	A 組品勢：地跆 B 組品勢：十進、平原

***參加者必須如實填報資料，如有發現虛報資料，將取消參賽資格及一切費用概不退回。**

派出工作人員日期及屬會名單：

2026年12月6日(星期日) 青年會書院 **早上8時正**
1. 世紀跆拳道會
2. 燊・跆拳道館
3. 香港進和跆拳道會

備註：請細閱「附件一 - [品勢]競賽守則及申請參加比賽須知」、「附件二 - 品勢組港隊遴選賽注意事項」 及填妥「附件三 - 參賽同意書」



技術委員會總監
胡樹強　　謹啟
二零二六年十月二十一日

[品勢] 競賽守則及申請參加比賽須知

參賽人數：

i.) 若組別參加人數少於四人，大會將取消有關組別，如組別參加人數為四人，需要 3 個不同屬會參賽才可成組，一切以大會決定為準。

ii.) 除報名後因本會不能組成有關組別的理由外，一切費用概不退回(保險費除外)。

iii.) 報名表內資料如有錯漏或不符，本會將取消有關參加資格，報名費用概不退回(除保險費外)。

***請各屬會館長務必檢查確保所有提交的資料正確無誤，並請自行保留所有提交的文件及網上報名資料，**所有表格將交由競賽組負責審核資料。如有資料錯漏或不符、文件不齊等因素導致喪失參賽資格，一切責任自負，本會恕不另行通知補交或更改。**(*所有報名資料於截止後不得作出任何更改。)**

參加者制服：

(1) 參加者可穿著跆拳道品勢道服或跆拳道道服 (註：非指定)；

(2) 所有參加者左上臂必須密縫有協會會章及配帶相關跆拳道帶參賽，一切資料均以報名時提交會員證內申報資歷為準，否則大會絕對拒絕參加者出賽，有關費用將不獲發還。

評審準則：

(1) 品勢純熟程度

(2) 正確程度

(3) 品勢勁度

(4) 品勢節奏性

(5) 品勢最後動作後能否返回原位

(6) 是否在指定動作中作出呼叫

(7) 時間安排(二分鐘為指定品勢時間)

(8) 是否有多餘動作混雜其中

文件提交：

凡報名參加是次比賽者必須提交以下文件， 如有欠一者本協會均不受理。

(1) 網上報名表 **只接受網上申請，須聯絡所屬屬會，由屬會統一代辦網上報名手續* ；

(2) 並須根據參賽組別附上中國香港跆拳道協會黑帶段証副本 或 品段段証副本**以網上提交* ；

(3) 參賽同意書 **必須清楚填妥並以網上提交* ；

(4) 個人組別港幣 250 元正；混合雙人組別港幣 500 元正；團體組別港幣 750 元正。 **在任何情況下，參加者不可於網上報名截止後申請退賽，屬會必須全數繳交有關報名費後才視為報名成功，不設個別刪減。*

**凡參加者之黑帶/品段段証仍在申請中，請在網上報名表上註明申請月份，以便本協會查核。*

(如黑帶/品段段証申請中之參加者，必須於抽籤後及比賽前攜同協會色帶會員證副本及帶備相片一張到本會觀塘寫字樓，辦理臨時選手證。如沒辦理，本會有權取消參賽資格，責任自負。)

競賽形式：

品帶組及黑帶組，以評分形式。

索取出線表：

各屬會負責人或代表可於抽籤後及比賽前派人到協會索取出線表。出線表亦會上載於本會網頁，以便各方

查閱及下載，於比賽當日是不會派發有關出線表。
*出線表發出後**姓名如有錯漏須於 23/11/2026(星期一)或之前以書面方式通知本會作出更改，其餘報名資料於截止報名後不得作出任何更改**，包括但不限於參賽組別及文件副本。逾期概不辦理。敬請留意！
*如有任何更改、組別取消或重新抽籤等，協會將儘快更新本會網頁。敬請各參加者定時上網查閱！

其他事項：
(1) 如欲修改網上報名資料，請留意以下事項:
網上報名截止前
除需要重新上傳文件/圖片外，必須以電郵向本會提出申請。其餘參加比賽資料，均可於 Google Form 內自行編輯修改網上報名表格，不需要向本會提出申請。
網上報名截止後
除姓名錯誤外，其餘報名資料/文件均不得作出任何修改及補交。

(2) 若查詢閣下申報的個人資料，可聯絡本協會 2333 2053 查詢。閣下所提供的資料只用於本會或相關機構的比賽事宜。參加者所填報之資料，如有任何遺漏，恕不另行通知補回資料。一經發現虛報資料，本會有權取消其參賽資格，有關報名費概不退回。*填報虛假資料的參加者，除被取消參賽資格外，將交由技術委員會處理。

(3) 為保障個人私隱，參加者不用提交身份證影印本。但於比賽當日必須根據參賽組別出示下列相關文件，以便司令台或裁判員查核身份及出生日期：
(a) 協會品段證 或 黑帶段證 或 臨時選手證；
(b) 協會色帶證及臨時選手證，必須同時出示身份證或出世紙正本、或由家長認證(certified) 的身份證或出世紙彩色影印副本。
***參加者必須將有關臨時選手証或色帶會員證於比賽時提交評審席核對資料。如未能出示有關文件，本協會有權取消出賽權，而有關費用概不退回。**

(4) 比賽參加者如大會召集三次仍未報到者，則作自動棄權論，有關費用將不獲發還。)

(5) 教練必須於比賽當日出示有效之教練證，方可擔任有關教練工作。(於擔任比賽教練時，不准穿著短褲/瑜珈褲/裙、背心、西裝、皮鞋、帽飾/太陽眼鏡或過於暴露等服飾。)

(6) 腰包於比賽開始直至結束時必須放置於地面，大型袋一律不准帶入比賽場區。

(7) 於比賽場區的教練不得接聽/操作電話，並必須轉為靜音模式。如比賽期間出現電話鈴聲，則被視為干擾賽事的違規行為，主審裁判有權對此執行判罰。

(8) 已完成賽事的選手與教練或沒有帶領選手的教練，不准在比賽場區及等候區內停留、拍攝、遊蕩、喧嘩、叫罵抗議或妨礙裁判的執法。

(9) 比賽前 2 小時懸掛 8 號或以上風球/黑色暴雨警告訊號，有關比賽將會取消，大會將另行安排，有關更改日期將以書面通知。而參加者所繳交之一切費用概不退還。

(10) 如有任何爭拗/更改，均以本會最後決定為準，參加者不得異議。敬請留意！

品勢組港隊遴選賽注意事項

1) 各品帶組別分男女組，參賽品勢套拳兩套： A 組品勢 及 B 組品勢 為必需比賽品勢。

2) 各黑帶組別分男女組，參賽品勢套拳兩套： A 組品勢為必需比賽品勢 及
B 組品勢抽其一套比賽 (於比賽日即場抽簽)。

3) 若組別參加人數少於 4 人/隊，本會將取消有關組別。
如該組別參賽人數為 19 人或以下，不用初賽，直接產生名次。
如該組別參賽人數為 20 人或以上，初賽中的前 8 名最高分者入決賽定名次。

4) 組別年齡 : i) 30 歲或以下的組別，若該組別參加人數達 16 人或以上，獲得**前 8 名**將被邀請參加品勢組港隊遴選賽。若該組別參加人數不足 16 人，本會只邀請獲得**前 4 名**參加品勢組港隊遴選賽。

ii) 31 歲或以上的組別獲得**前 4 名**將被邀請參加品勢組港隊遴選賽。

5) 品帶及黑帶品勢組（港隊遴選賽）只計個人組別，不計算混合雙人及團體組別。

組別年齡	人數 (男)	人數 (女)
10-11 歲	前 8 名 *(*參加人數 16 人或以上)* 前 4 名 *(*參加人數不足 16 人)*	前 8 名 *(*參加人數 16 人或以上)* 前 4 名 *(*參加人數不足 16 人)*
12-14 歲		
15-17 歲		
18-30 歲		
31-40 歲	前 4 名	前 4 名
41-50 歲		
51-60 歲		
61 歲或以上		

※如獲選之運動員退出，將由名次排名補上。

6) 現役青訓 / 少訓隊隊員 或 訓練員，如成功入選品勢代表隊，只能選取其中一項參加。

7) 如有任何爭拗及一切事宜如有任何更改，均以大會最後決定為準，參加者不得異議，敬請留意！

2026-27 年度 香港跆拳道品勢比賽 (黑帶組)
2026-27 Hong Kong Poomsae Competition (Black Belt)

參賽同意書Participation Consent Form

(甲) 重要事項 (A) Important Information

在每次比賽中本會高度關注參賽者的安全。我們的責任是確保任何一位參賽者的風險不會特別高出於其他參賽者，故將會採取賽前檢查以貫徹此風險管理措施，而該措施亦會在比賽過程中貫徹執行。本會特此保留權力拒絕任何未能通過身體基能測試(視乎有關情況而定)的人士參加比賽。本會亦保留權力拒絕任何基於任何理由未能根據有關規則或規例、而服從裁判指示的人士參加比賽。請教練確保教練本人及參賽者遵守「競賽守則及申請比賽表中的備註項目」。一切事宜如有任何更改，均以大會最後決定為準。

Safety of the participant in the competition is our paramount concern. It is our duty to make sure that any participant in the competition should not be exposed to risks specifically higher than other participants. Our pre-competition inspection aims to achieve this risk management measure and this measure should be maintained throughout the competition. We therefore reserve the right to reject any participant to the competition who is not fit to attend the competition in terms of their physical appearance having regard to the relevant circumstance. We further reserve our right to reject any participant to the competition who may not be able to comply with the command of the referee upon the relevant rules or regulations for whatever reasons. Would the coach please make sure that you and the participant are in compliance with「Competition Rules and Remarks in the competition Application Form」. All matters and disputes are subject to the final decision of Hong Kong Taekwondo Association.

本會向申請者收集的個人資料，乃由申請者自願提供，並確保該等資料只會作列明之用途。個人資料有可能用作處理所有本會專業資格證書申請、識別賽事選手身份，發放消息及資訊、或用作內部參考及數據統計等。在未知會或取得申請者同意的情況下，本會不會使用申請者所提供的個人資料作其他用途。而有關資料只供需要使用該等資料的本會職員查閱。申請人有權要求查詢或更改其所提供之個人資料，如有需要請以書信郵寄或電郵至本會。

(乙) 聲明 (B) Declaration

本人同意並授權中國香港跆拳道協會《收集個人資料聲明》。

本人遵守跆拳道之宗旨及比賽中之規則及條例。

I hereby agree to obey all rules or regulations set by the organizer.

本人完全承擔一切參加者在比賽進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

I will hold my son/daughter solely responsible in the event of any injury or death sustained during the competition. The Organization will not be liable for any lost or injury that I may suffer in this event.

本人証明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白以上一切守則及遵守大會裁決。

I, the undersigned, declare that the above information is correct. I understand and abide by the terms mentioned in the attachment.

參加者姓名 參加者簽署

Applicant Name _____ Applicant Signature_____

年齡十八歲以下之參加者， 須由家長/監護人簽署以下同意書：

For applicant's age under eighteen, parents / guardians are requested to sign the following:

本人同意小兒/小女 _____ (參加者姓名)參加 貴會所舉辦「2026-27 年度香港跆拳道品勢比賽 (黑帶組)」。

I agree _____to take part in the 2026-27Hong Kong Poomsae Competition (Black Belt).

本人完全承擔一切參加者在比賽進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

I will hold my son/daughter solely responsible in the event of any injury or death sustained during the competition. The Organization will not be liable for any lost or injury that I may suffer in this event.

本人証明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白以上一切守則及遵守大會裁決。

I, the undersigned, declare that the above information is correct. I understand and abide by the terms mentioned in the attachment.

家長/監護人姓名 家長/監護人簽署 日期

Parent/Guardian Name _____Parent/Guardian Signature _____ Date_____

緊急聯絡人 緊急聯絡人關係 緊急聯絡人電話

Emergency contact _____ Emergency contact Relationship_____ Emergency contact number _____