



中國香港跆拳道協會 主辦



康樂及文化事務署 資助



香港跆拳道黑帶賽 2026

Hong Kong Taekwondo Black Belt Competition 2026

比賽通告

- 日期/地點： (1) 2026 年 11 月 1 日 (星期日) 調景嶺體育館
比賽組別：男子黑帶 A、B 組及 男子青少年黑帶組
- (2) 2026 年 11 月 8 日 (星期日) 調景嶺體育館
比賽組別：男子少年品段組、男童品段組及 所有女子組別

比賽時間： 上午九時正舉行

截止日期： 網上報名截止日期： 2026 年 10 月 12 日 (星期一) 上午十時正
報名費繳交截止日期： 2026 年 10 月 15 日 (星期四) 下午二時正

報名方式： 有意參加者須聯絡所屬屬會，由屬會統一代辦網上報名手續。是次比賽只接受以以下 Google Form 遞交之申請，一切以本協會收到的資料為準，於收到報名費後才視為報名成功，逾期概不接受報名。

<https://forms.gle/2cMYP8NnG9zXBWmu8>



***請各屬會館長務必檢查確保所有提交的資料正確無誤，並請自行保留所有提交的文件及網上報名資料，所有表格將交由競賽組負責審核資料。如有資料錯漏或不符、文件不齊等因素導致喪失參賽資格，一切責任自負，本會恕不另行通知補交或更改。(*所有報名資料於截止後不得作出任何更改。)* 註：有關 Google Form 報名帳戶事宜請留意致各屬會「有關本地賽事網上報名通告」。**

報名費： 報名費每位港幣 250 元正，另保險費港幣 40 元正，合共 290 元正。
(這是為保障參加者之個人安全，而本協會代購買之一項人身意外死亡保險，保額為港幣 15 萬元正)。
(中國香港跆拳道協會除以上費用外，並無另收任何費用，敬請各家長及參加者留意！)

繳付方式： 網上報名截止後，本會將以電郵通知各屬會報名人士及報名費總數，費用可以現金或劃線支票支付，劃線支票抬頭請寫「中國香港跆拳道協會有限公司」或「Hong Kong, China Taekwondo Association Limited」。

抽籤日期： 2026 年 10 月 21 日(星期三) 下午三時正
***出線表發出後姓名如有錯漏須於 23/10/2026(星期五)或之前以書面方式通知本會作出更改，其餘報名資料於截止報名後不得作出任何更改，包括但不限於參賽組別。逾期概不辦理。敬請留意！**

抽籤地點： 九龍觀塘興業街 14 號永興工業大廈 11 樓 C4B 室

獎項： 每組設個人冠、亞及雙季軍獎項
(每個級別完成競賽後，即時頒發獎項，敬請注意。)

參加者資格及年齡：

男子：

男子黑帶A組	18歲或以上及持協會黑帶一至三段段證
男子黑帶B組	21歲或以上及持協會黑帶四段或以上段證
男子青少年黑帶組	15歲至17歲及持協會品段/黑帶段證
男子少年品段組	12歲至14歲及持協會品段段證
男童品段組	10歲至11歲及持協會品段段證

女子：

女子黑帶A組	18歲或以上及持協會黑帶一段至三段段證
女子黑帶B組	21歲或以上及持協會黑帶四段或以上段證
女子青少年黑帶組	15歲至17歲及持協會品段/黑帶段證
女子少年品段組	12歲至14歲及持協會品段段證
女童品段組	10歲至11歲及持協會品段段證

***注意：以上組別將穿著電子護具作賽**

***必須為本協會附屬會員及持有效香港出生證明文件或香港身份證明文件。**

參加組別及量級：***務必準確填報參加組別及量級，一切以所填報為準，遞交後不得更改。**

量 級 Weight Category	男子黑帶A組 18歲或以上及持協會黑帶一段至三段段證 (出生年份: 2008 年或之前) *KPNP電子護具作賽 Boys Black Belt Group A Age: 18 or Above
FIN 鱈量級	不超過 54 公斤
FLY 蠅量級	54 公斤以上而不超過 58 公斤
BANTAM 雛量級	58 公斤以上而不超過 63 公斤
FEATHER 羽量級	63 公斤以上而不超過 68 公斤
LIGHT 輕量級	68 公斤以上而不超過 74 公斤
WELTER 沉量級	74 公斤以上而不超過 80 公斤
MIDDLE 中量級	80 公斤以上而不超過 87 公斤
HEAVY 重量級	87 公斤以上

量 級 Weight Category	男子黑帶B組 21歲或以上及持協會黑帶四段或以上段證 (出生年份:2005 年或之前) *KPNP電子護具作賽 Boys Black Belt Group B Age: 21 or Above
UNDER 58KG	不超過 58 公斤
UNDER 68KG	58 公斤以上而不超過 68 公斤
UNDER 80KG	68 公斤以上而不超過 80 公斤
OVER 80KG	80 公斤以上

量 級 Weight Category	男子青少年黑帶組 15歲至17歲及持協會品段/黑帶段證 (出生年份: 2009年至2011年) *KPNP電子護具作賽 Boys Junior Black Belt Group Age: 15 to 17
FIN 鰭量級	不超過 45 公斤
FLY 蠅量級	45 公斤以上而不超過 48 公斤
BANTAM 雛量級	48 公斤以上而不超過 51 公斤
FEATHER 羽量級	51 公斤以上而不超過 55 公斤
LIGHT 輕量級	55 公斤以上而不超過 59 公斤
WELTER 沉量級	59 公斤以上而不超過 63 公斤
LIGHT MIDDLE 輕中量級	63 公斤以上而不超過 68 公斤
MIDDLE 中量級	68 公斤以上而不超過 73 公斤
LIGHT HEAVY 輕重量級	73 公斤以上而不超過 78 公斤
HEAVY 重量級	78 公斤以上

量 級 Weight Category	男子少年品段組 12歲至14歲及持協會品段段證 (出生年份: 2012年至2014年) *KPNP電子護具作賽 Boys Junior Poom Dan Group Age: 12 to 14
FIN 鰭量級	30 公斤以上而不超過 33 公斤
FLY 蠅量級	33 公斤以上而不超過 37 公斤
BANTAM 雛量級	37 公斤以上而不超過 41 公斤
FEATHER 羽量級	41 公斤以上而不超過 45 公斤
LIGHT 輕量級	45 公斤以上而不超過 49 公斤
WELTER 沉量級	49 公斤以上而不超過 53 公斤
LIGHT MIDDLE 輕中量級	53 公斤以上而不超過 57 公斤
MIDDLE 中量級	57 公斤以上而不超過 61 公斤
LIGHT HEAVY 輕重量級	61 公斤以上而不超過 65 公斤
HEAVY 重量級	65 公斤以上

量 級 Weight Category	男童品段組 10 歲至 11 歲及持協會品段段證 (出生年份：2015 年至 2016 年) *KPNP 電子護具作賽 Boys Poom Dan Group Age: 10 to 11
FIN 鰭量級	27 公斤以上而不超過 29 公斤
FLY 蠅量級	29 公斤以上而不超過 30 公斤
BANTAM 雛量級	30 公斤以上而不超過 33 公斤
FEATHER 羽量級	33 公斤以上而不超過 36 公斤
LIGHT 輕量級	36 公斤以上而不超過 39 公斤
WELTER 沉量級	39 公斤以上而不超過 41 公斤
LIGHT MIDDLE 輕中量級	41 公斤以上而不超過 43 公斤
MIDDLE 中量級	43 公斤以上而不超過 46 公斤
LIGHT HEAVY 輕重量級	46 公斤以上而不超過 49 公斤
HEAVY 重量級	49 公斤以上而不超過 57 公斤

量 級 Weight Category	女子黑帶 A 組 18 歲或以上及持協會黑帶一段至三段段證 (出生年份: 2008 年或之前) *KPNP 電子護具作賽 Girls Black Belt Group A Age: 18 or Above
FIN 鰭量級	不超過 46 公斤
FLY 蠅量級	46 公斤以上而不超過 49 公斤
BANTAM 雛量級	49 公斤以上而不超過 53 公斤
FEATHER 羽量級	53 公斤以上而不超過 57 公斤
LIGHT 輕量級	57 公斤以上而不超過 62 公斤
WELTER 沉量級	62 公斤以上而不超過 67 公斤
MIDDLE 中量級	67 公斤以上而不超過 73 公斤
HEAVY 重量級	73 公斤以上

量 級 Weight Category	女子黑帶 B 組 21 歲或以上及持協會黑帶四段或以上段證 (出生年份: 2005 年或之前) *KPNP 電子護具作賽 Girls Black Belt Group B Age: 21 or Above
UNDER 49KG	不超過 49 公斤
UNDER 57KG	49 公斤以上而不超過 57 公斤
UNDER 67KG	57 公斤以上而不超過 67 公斤
OVER 67KG	67 公斤以上

量 級 Weight Category	女子青少年黑帶組 15 歲至 17 歲及持協會品段/黑帶段證 (出生年份: 2009 年至 2011 年) *KPNP 電子護具作賽 Girls Junior Black Belt Group Age: 15 to 17
FIN 鰭量級	不超過 42 公斤
FLY 蠅量級	42 公斤以上而不超過 44 公斤
BANTAM 雛量級	44 公斤以上而不超過 46 公斤
FEATHER 羽量級	46 公斤以上而不超過 49 公斤
LIGHT 輕量級	49 公斤以上而不超過 52 公斤
WELTER 沉量級	52 公斤以上而不超過 55 公斤
LIGHT MIDDLE 輕中量級	55 公斤以上而不超過 59 公斤
MIDDLE 中量級	59 公斤以上而不超過 63 公斤
LIGHT HEAVY 輕重量級	63 公斤以上而不超過 68 公斤
HEAVY 重量級	68 公斤以上

量 級 Weight Category	女子少年品段組 12歲至14歲及持協會品段段證 (出生年份: 2012 至 2014 年) *KPNP 電子護具作賽 Girls Junior Poom Dan Group Age: 12 to 14
FIN 鰭量級	26 公斤以上而不超過 29 公斤
FLY 蠅量級	29 公斤以上而不超過 33 公斤
BANTAM 雛量級	33 公斤以上而不超過 37 公斤
FEATHER 羽量級	37 公斤以上而不超過 41 公斤
LIGHT 輕量級	41 公斤以上而不超過 44 公斤
WELTER 沉量級	44 公斤以上而不超過 47 公斤
LIGHT MIDDLE 輕中量級	47 公斤以上而不超過 51 公斤
MIDDLE 中量級	51 公斤以上而不超過 55 公斤
LIGHT HEAVY 輕重量級	55 公斤以上而不超過 59 公斤
HEAVY 重量級	59 公斤以上

量 級 Weight Category	女童品段組 10 歲至 11 歲及持協會品段段證 (出生年份: 2015 至 2016 年) *KPNP 電子護具作賽 Girls Poom Dan Group Age: 10 to 11
FIN 鰭量級	23 公斤以上而不超過 25 公斤
FLY 蠅量級	25 公斤以上而不超過 27 公斤
BANTAM 雛量級	27 公斤以上而不超過 29 公斤
FEATHER 羽量級	29 公斤以上而不超過 31 公斤
LIGHT 輕量級	31 公斤以上而不超過 33 公斤
WELTER 沉量級	33 公斤以上而不超過 35 公斤
LIGHT MIDDLE 輕中量級	35 公斤以上而不超過 37 公斤
MIDDLE 中量級	37 公斤以上而不超過 39 公斤
LIGHT HEAVY 輕重量級	39 公斤以上而不超過 41 公斤
HEAVY 重量級	41 公斤以上

派出工作人員日期及屬會名單：

2026年11月1日 調景嶺體育館 早上8時正	2026年11月8日 調景嶺體育館 早上8時正
1. 香港跆拳道柏毅會	1. 金道跆拳道聯盟
2. 香港跆拳道嚴濤會	2. 金道一跆拳道館
3. 威格跆拳道會	3. 樂武跆拳道會

備註：請細閱「附件一 - 競賽守則及申請參加比賽須知」及填妥「附件二 - 參賽同意書」

此 致



技術委員會總監

胡樹強 謹啟

二零二六年九月二十一日

競賽守則及申請參加比賽須知

參賽人數：

- i) 若組別參加人數少於四人，大會將取消有關組別，如組別參加人數為四人，需要 3 個不同屬會參賽才可成組，一切以大會決定為準。
- ii) 除報名後因本會不能組成有關組別的理由外，一切費用概不退回(保險費除外)。
- iii) 報名表內資料如有錯漏或不符，本會將取消有關參加資格，報名費用概不退回(除保險費外)。

請各屬會館長務必檢查確保所有提交的資料正確無誤，並請自行保留所有提交的文件及網上報名資料，所有表格將交由競賽組負責審核資料。如有資料錯漏或不符、文件不齊等因素導致喪失參賽資格，一切責任自負，本會恕不另行通知補交或更改。(*所有報名資料於截止後不得作出任何更改。)

參加者制服：

- (1) 白色黑領黑帶道袍左上臂必須釘有協會繡章；背面必須印有屬會名稱簡寫；胸前印有屬會會徽，接受印有屬會轄下道館標誌（可選擇）。
- (2) 所有運動員必須佩戴牙膠進行比賽(牙膠顏色為白色或透明)，需自備白色毛巾、白色護手套、白色護手脛、白色護腳脛、白色護陰。
- (3) 是次賽事將採用電子護具〔包括電子頭盔，但不採用電子手套〕，詳細資料見下：
 - i.) 本次賽會將採用世盟認可之 KPNP K1 電子護具。
 - ii.) 選手需自備 KPNP K1 電子襪。

評審準則：

比賽期間，若對裁決得分存疑，教練可於五秒內舉起申訴牌並呼叫 Video Replay。錄像審議意思是裁判就比賽選手得分及違規動作與否作重新審視，申請錄像審議必須在該場賽事進行期間提出，若賽事完結後才提出審議，均不受理。若審議得值，該方教練可繼續保留錄像審議權一次。若審議失敗，將失去該場比賽之錄像審議權，此措施是參考自世界跆拳道聯盟之搏擊競賽規例，並因應中國香港本土賽事之實際情況而作出適度調整。此措施之行使及詮釋權，如有任何異議，一切均以本會最後決定為準。此外，根據世界跆拳道之規例，當錄像審議使用時，並不設有上訴機制。

文件提交：

凡報名參加是次比賽者必須提交以下文件，如有欠一者本協會均不受理。

- (1) 網上報名表 *只接受網上申請，須聯絡所屬屬會，由屬會統一代辦網上報名手續；
- (2) 有效中國香港跆拳道協會黑帶或品段證；或有效中國香港跆拳道協會色帶會員證，〔有效色帶會員證是包括已經填寫全部個人資料、附有相片、已蓋有協會印及館長/館代表已簽署有關級別等。〕*以網上提交；
- (3) 參賽同意書 *必須清楚填妥並以網上提交；及
- (4) 報名費每位港幣 250 元正，另保險費港幣 40 元正 (共 290 元正)。*在任何情況下，參加者不可於網上報名截止後申請退賽，屬會必須全數繳交有關報名費後才視為報名成功，不設個別刪減。

競賽形式：

- (1) 是次比賽將採用世界跆拳道聯盟 2026 年 6 月 1 日生效之搏擊競賽規例進行，並因應中國香港本土賽事之實際情況而作出適度調整後實施。新搏擊規例及本地修訂部份將於中國香港跆拳道協會技術委員會通過後及比賽舉行前另函通告。
- (2) 比賽採用最佳三回合制 (Best of Three System)，時間預算為每回合 1 分半分鐘，中間休息 1 分鐘。比賽時間及回合會因應實際情況而作出改動（一切大會最後決定為準）。
- (3) 是次比賽將會分時段獨立小組進行比賽，以獨立組別抽籤進行晉級。而相關報到及過磅時間將會於抽籤後公佈。
- (4) 於比賽當日未能成功過磅的參加者，除被取消資格外，所繳交之費用（包括保險費）概不退還。如有任何爭拗，均以本會最後決定為準。敬請留意！

索取出線表：

各屬會負責人或代表可於抽籤後及比賽前派人到協會索取出線表。出線表亦會上載於本會網頁，以便各方查閱及下載，於比賽當日是不會派發有關出線表。

- * 出線表發出後姓名如有錯漏須於 23/10/2026(星期五)或之前以書面方式通知本會作出更改，其餘報名資料於截止報名後不得作出任何更改，包括但不限於參賽組別。逾期概不辦理。敬請留意！
- * 如有任何更改、組別取消或重新抽籤等，協會將儘快更新本會網頁。敬請各參加者定時上網查閱！

- (1) 如欲修改網上報名資料，請留意以下事項：

網上報名截止前

除需要重新上傳文件/圖片外，必須以電郵向本會提出申請。其餘參加比賽資料，均可於 Google Form 內自行編輯修改網上報名表格，不需要向本會提出申請。

網上報名截止後

除姓名錯誤外，其餘報名資料/文件均不得作出任何修改及補交。

若查詢閣下申報的個人資料，可聯絡本協會 2333 2051 查詢。閣下所提供的資料只用於本會或相關機構的比賽事宜。

- (2) 參加者所填報之資料，如有任何遺漏，恕不另行通知補回資料。一經發現虛報資料，本會有權取消其參賽資格，有關報名費概不退回。*填報虛假資料的參加者，除被取消參賽資格外，將交由技術委員會處理。
- (3) 各參加者繳交之保險費港幣 40 元正為一項人身意外死亡保險（“SUM INSURED HKD150,000”）。若比賽期間因意外死亡，才可申領有關賠償。
*協會建議各參加者自行另購其他有關保險，以獲得更全面保障。
- (4) 為保障個人私隱，參加者不用提交身份證影印本。但於比賽當日必須根據參賽組別出示下列相關文件，以便司令台或裁判員查核身份及出生日期：
協會黑帶、品段會員證或臨時選手証，必須同時出示身份證或出世紙正本、或由家長認證(certified) 的身份證或出世紙彩色影印副本。*參加者必須將有關臨時選手証、黑帶或品段會員證於比賽時提交評審席核對資料。如未能出示有關文件，本協會有權取消出賽權，而有關費用概不退回。

- (5) 比賽參加者如大會召集三次仍未報到者或因沒有教練隨同，則作自動棄權論，有關費用將不獲發還。
- (6) 教練必須於比賽當日出示有效之中級教練證，方可擔任有關教練工作。(於擔任比賽教練時，不准穿著短褲/瑜珈褲/裙、背心、西裝、皮鞋、帽飾/太陽眼鏡或過於暴露等服飾或任何包含宗教、種族、政治標語或含侮辱成分服飾皆在禁止範圍，只可穿着適當運動鞋。)
- (7) 腰包於比賽開始直至結束時必須放置於地面，大型袋一律不准帶入比賽場區。
- (8) 於比賽場區的教練不得接聽/操作電話，並必須轉為靜音模式。如比賽期間出現電話鈴聲，則被視為干擾賽事的違規行為，主審裁判有權對此執行判罰。
- (9) 已完成賽事的選手與教練或沒有帶領選手的教練，不准在比賽場區及等候區內停留、拍攝、遊蕩、喧嘩、叫罵抗議或妨礙裁判的執法。
- (10) 選手與教練於比賽期間或比賽後，出現粗暴行為(例如拋擲頭盔、護甲或其他用品及粗言穢語等行為)或出現任何抗議行為會被出示黃牌，並會因應嚴重程度而作處罰包括並不限於取消選手餘下比賽資格、取消選手獎項、取消教練當日的教練資格及上報中國香港跆拳道協會技術委員會作出其他處分。
- (11) 比賽前 2 小時懸掛 8 號或以上風球/黑色暴雨警告訊號或天文台已宣告將於比賽時間內懸掛 8 號或以上風球，有關比賽將會取消，大會將另行安排，有關更改日期將以書面通知。而參加者所繳交之一切費用概不退還。
- (12) 如有任何爭拗/更改，均以本會最後決定為準，參加者不得異議。敬請留意！

Hong Kong Taekwondo Black Belt Competition 2026

參賽同意書 Participation Consent Form

(甲) 重要事項 (A) Important Information

在每次比賽中本會高度關注參賽者的安全。我們的責任是確保任何一位參賽者的風險不會特別高出於其他參賽者，故將會採取賽前檢查以貫徹此風險管理措施，而該措施亦會在比賽過程中貫徹執行。本會特此保留權力拒絕任何未能通過身體基能測試(視乎有關情況而定)的人士參加比賽。本會亦保留權力拒絕任何基於任何理由未能根據有關規則或規例、而服從裁判指示的人士參加比賽。請教練確保教練本人及參賽者遵守「競賽守則及申請比賽表中的備註項目」。一切事宜如有任何更改，均以大會最後決定為準。

Safety of the participant in the competition is our paramount concern. It is our duty to make sure that any participant in the competition should not be exposed to risks specifically higher than other participants. Our pre-competition inspection aims to achieve this risk management measure and this measure should be maintained throughout the competition. We therefore reserve the right to reject any participant to the competition who is not fit to attend the competition in terms of their physical appearance having regard to the relevant circumstance. We further reserve our right to reject any participant to the competition who may not be able to comply with the command of the referee upon the relevant rules or regulations for whatever reasons. Would the coach please make sure that you and the participant are in compliance with「Competition Rules and Remarks in the competition Application Form」. All matters and disputes are subject to the final decision of Hong Kong Taekwondo Association.

本會向申請者收集的個人資料，乃由申請者自願提供，並確保該等資料只會作列明之用途。個人資料有可能用作處理所有本會專業資格證書申請、識別賽事選手身份、發放消息及資訊、或用作內部參考及數據統計等。在未知會或取得申請者同意的情況下，本會不會使用申請者所提供的個人資料作其他用途。而有關資料只供需要使用該等資料的本會職員查閱。申請人有權要求查詢或更改其所提供之個人資料，如有需要請以書信郵寄或電郵至本會。

(乙) 聲明 (B) Declaration

本人同意並授權中國香港跆拳道協會《收集個人資料聲明》。

本人遵守跆拳道之宗旨及比賽中之規則及條例。

I hereby agree to obey all rules or regulations set by the organizer.

本人完全承擔一切參加者在比賽進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

I will hold my son/daughter solely responsible in the event of any injury or death sustained during the competition. The Organization will not be liable for any lost or injury that I may suffer in this event.

本人証明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白以上一切守則及遵守大會裁決。

I, the undersigned, declare that the above information is correct. I understand and abide by the terms mentioned in the attachment.

參加者姓名

Applicant Name _____

參加者簽署

Applicant Signature _____

年齡十八歲以下之參加者，須由家長/監護人簽署以下同意書：

For applicant's age under eighteen, parents / guardians are requested to sign the following:

本人同意小兒/小女 _____ (參加者姓名)參加 貴會所舉辦「香港跆拳道黑帶賽 2026」。

I agree _____ to take part in the Hong Kong Taekwondo Black Belt Competition 2026.

本人完全承擔一切參加者在比賽進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

I will hold my son/daughter solely responsible in the event of any injury or death sustained during the competition. The Organization will not be liable for any lost or injury that I may suffer in this event.

本人証明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白以上一切守則及遵守大會裁決。

I, the undersigned, declare that the above information is correct. I understand and abide by the terms mentioned in the attachment.

家長/監護人姓名

Parent/Guardian Name _____

家長/監護人簽署

Parent/Guardian Signature _____

日期

Date _____

緊急聯絡人

Emergency contact _____

緊急聯絡人關係

Emergency contact Relationship _____

緊急聯絡人電話

Emergency contact number _____