



中國香港跆拳道協會
Hong Kong, China Taekwondo Association

AFFILIATED TO
World Taekwondo
Asian Taekwondo Union

AND
Sports Federation and Olympic Committee of Hong Kong, China

敬啟者：

邀請參與殘疾人跆拳道（Para Taekwondo）培訓及代表隊選拔計劃

殘疾人跆拳道（Para Taekwondo）自 2020 年東京殘奧會成為正式項目以來，已在 2024 年巴黎殘奧會繼續蓬勃發展，並將在未來國際賽事（如亞殘運會、世界錦標賽）中扮演重要角色。中國香港跆拳道協會現已成為中國香港殘疾人奧委會的成員，正積極籌備成立「中國香港殘疾人跆拳道代表隊」，旨在培訓及選拔合資格運動員，代表中國香港出戰國際賽事，為港爭光，共創歷史。

為此，本會誠摯邀請對跆拳道有興趣且具發展潛質的殘疾人士參與「殘疾人跆拳道先導培訓及選拔計劃」。本計劃將分階段進行招募，並優先處理資料齊全的申請人士。

本計劃內容包括：

- 品勢（Poomsae）及搏擊（Kyorugi）針對性訓練（適合不同殘疾類別）；
- 體能評估及技巧指導；
- 潛在選拔為中國香港代表隊成員，參與未來國際賽事；
- 傷健共融的培訓環境。

參與本計劃，不僅能提升個人身心素質、鍛煉意志，更有機會成為中國香港首批殘疾人跆拳道代表隊成員，踏上國際舞台！

如有意參與，請於 2026 年 2 月 23 日前填妥以下表格並遞交。

<https://forms.gle/tYhWc3opn9GiUeUb7>

歡迎電郵 hktkda@biznavigator.com 或 致電本協會 2504 8135 聯絡 吳先生。

期待 閣下加入，一起為中國香港殘疾人跆拳道開創新篇章！

***備註：**

如有任何更改，本協會再另行通知。此活動的行使及詮釋權，一切以本協會為準，參選者不得異議。

此 致

中國香港跆拳道協會屬會及殘疾人士友好團體

中國香港跆拳道協會

二零二六年二月六日