



中國香港跆拳道協會
Hong Kong, China Taekwondo Association

AFFILIATED TO
World Taekwondo
Asian Taekwondo Union
AND
Sports Federation and Olympic Committee of Hong Kong, China

香港學界跆拳道比賽 2025-2026(中學及大專組)

Secondary School and Tertiary Institution Taekwondo Competition 2025-2026

通告

比賽日期及地點：

- (1) 2025 年 12 月 6 日 (星期六) 坑口體育館
- (2) 2026 年 1 月 11 日 (星期日) 藍田南體育館

1. 是次比賽將會分時段獨立小組進行比賽，以獨立組別抽籤進行晉級。
2. 所有參加者必須遵守報名表附件中的**[搏擊]競賽守則及申請參加比賽須知**。
3. 如有組別因參與人數不足，而未能成功開辦，本會將寄回退款支票予有關學校。
4. 各組別的參加人數及比賽相關資料見後頁。

此致
各屬會



技術委員會總監
胡樹強 謹啟
二零二五年十二月三日

香港學界跆拳道比賽 2025-2026(中學及大專組)

比賽時段及場地分佈表

是次比賽將會分 A、B 時段獨立小組比賽：

A 段比賽時間：09:30am – 01:00pm

報到及過磅時間：08:30am – 09:30am

B 段比賽時間：02:00pm – 07:00pm

報到及過磅時間：01:00pm – 02:00pm

- ◆ 教練會議將在比賽時段開始前三十分鐘舉行。
- ◆ 是次比賽採用最佳三回合制 (Best of Three System)，每回合一分半鐘，中間休息三十秒，比賽時間及回合會因應實際情況作出改動。
- ◆ 比賽場區會因應實際情況作出改動。
- ◆ 每組比賽完畢後舉行進行領獎。

6/12/2025

量級 Weight Category	中學男子色帶 A 組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FIN/鰐量級	33 公斤以下	8	A	1
FLY/蠅量級	33 公斤以上至 37 公斤以下	10	A	1
BANTAM/雛量級	37 公斤以上至 41 公斤以下	9	A	2
FEATHER/羽量級	41 公斤以上至 45 公斤以下	10	A	2
LIGHT/輕量級	45 公斤以上至 49 公斤以下	16	B	1
WELTER/沉量級	49 公斤以上至 53 公斤以下	14	B	2
MIDDLE/中量級	57 公斤以上至 61 公斤以下	10	B	1
LIGHT HEAVY/輕重量級	61 公斤以上至 65 公斤以下	5	B	1
HEAVY/重量級	65 公斤以上	6	B	2

量級 Weight Category	中學男子色帶 B 組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FEATHER/羽量級	51 公斤以上至 55 公斤以下	5	B	1
LIGHT/輕量級	55 公斤以上至 59 公斤以下	10	B	2
WELTER/沉量級	59 公斤以上至 63 公斤以下	8	B	2
LIGHT HEAVY/輕重量級	73 公斤以上至 78 公斤以下	4	B	1

量級 Weight Category	大專男子色帶 E 組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FIN/鰐量級	54 公斤以下	4	A	2
BANTAM/雛量級	58 公斤以上至 63 公斤以下	5	A	1

11/1/2026

量級 Weight Category	中學女子色帶 C 組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FEATHER/羽量級	37 公斤以上至 41 公斤以下	5	A	1
LIGHT/輕量級	41 公斤以上至 44 公斤以下	6	A	1
WELTER/沉量級	44 公斤以上至 47 公斤以下	7	A	1
MIDDLE/中量級	51 公斤以上至 55 公斤以下	5	A	1
HEAVY/重量級	59 公斤以上	4	A	1

量級 Weight Category	中學女子色帶 D 組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
BANTAM/雛量級	44 公斤以上至 46 公斤以下	5	A	2
FEATHER/羽量級	46 公斤以上至 49 公斤以下	4	A	2
LIGHT/輕量級	49 公斤以上至 52 公斤以下	7	A	2
WELTER/沉量級	52 公斤以上至 55 公斤以下	4	A	2
LIGHT MIDDLE/輕中量級	55 公斤以上至 59 公斤以下	6	A	2

量級 Weight Category	大專女子色帶 F 組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FIN/鰐量級	46 公斤以下	4	A	3

量級 Weight Category	中學男子黑帶 BA 組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FIN/鰐量級	33 公斤以下	4	B	1
FLY/蠅量級	33 公斤以上至 37 公斤以下	10	B	1
BANTAM/雛量級	37 公斤以上至 41 公斤以下	4	B	1
FEATHER/羽量級	41 公斤以上至 45 公斤以下	11	B	1
LIGHT/輕量級	45 公斤以上至 49 公斤以下	10	B	1
WELTER/沉量級	49 公斤以上至 53 公斤以下	6	B	3
LIGHT MIDDLE/輕中量級	53 公斤以上至 57 公斤以下	11	B	1
MIDDLE/中量級	57 公斤以上至 61 公斤以下	4	B	2
LIGHT HEAVY/輕重量級	61 公斤以上至 65 公斤以下	5	B	2

量級 Weight Category	中學女子黑帶 BC 組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
BANTAM/雛量級	33 公斤以上至 37 公斤以下	4	B	2
FEATHER/羽量級	37 公斤以上至 41 公斤以下	7	B	2
LIGHT/輕量級	41 公斤以上至 44 公斤以下	4	B	2
WELTER/沉量級	44 公斤以上至 47 公斤以下	9	B	2
LIGHT MIDDLE/輕中量級	47 公斤以上至 51 公斤以下	10	B	2

量級 Weight Category	中學男子黑帶 BB 組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FLY/蠅量級	45 公斤以上至 48 公斤以下	7	B	2
BANTAM/雛量級	48 公斤以上至 51 公斤以下	9	B	3
FEATHER/羽量級	51 公斤以上至 55 公斤以下	15	B	3
LIGHT/輕量級	55 公斤以上至 59 公斤以下	10	B	3
WELTER/沉量級	59 公斤以上至 63 公斤以下	5	B	3
LIGHT MIDDLE/輕中量級	63 公斤以上至 68 公斤以下	10	B	3
MIDDLE/中量級	68 公斤以上至 73 公斤以下	5	B	2

量級 Weight Category	中學女子黑帶 BD 組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FIN/鰐量級	42 公斤以下	5	A	3
FEATHER/羽量級	46 公斤以上至 49 公斤以下	6	A	3
LIGHT/輕量級	49 公斤以上至 52 公斤以下	6	A	3
WELTER/沉量級	52 公斤以上至 55 公斤以下	5	A	3

香港學界跆拳道比賽 2025-2026(中學及大專組)

未能開辦組別分佈表

量級 Weight Category	中學男子色帶 A 組	參加人數
LIGHT MIDDLE/輕中量級	53 公斤以上至 57 公斤以下	3

量級 Weight Category	中學男子色帶 B 組	參加人數
FIN/鰭量級	45 公斤以下	1
BANTAM/雛量級	48 公斤以上至 51 公斤以下	3
FLY/蠅量級	45 公斤以上至 48 公斤以下	2
LIGHT MIDDLE/輕中量級	63 公斤以上至 68 公斤以下	1
MIDDLE/中量級	68 公斤以上至 73 公斤以下	3
HEAVY/重量級	78 公斤以上	2

量級 Weight Category	中學女子色帶 C 組	參加人數
FIN/鰭量級	29 公斤以下	0
FLY/蠅量級	29 公斤以上至 33 公斤以下	1
BANTAM/雛量級	33 公斤以上至 37 公斤以下	1
LIGHT MIDDLE/輕中量級	47 公斤以上至 51 公斤以下	2
LIGHT HEAVY/輕重量級	55 公斤以上至 59 公斤以下	3

量級 Weight Category	中學女子色帶 D 組	參加人數
FIN/鰭量級	42 公斤以下	0
FLY/蠅量級	42 公斤以上至 44 公斤以下	3
MIDDLE/中量級	59 公斤以上至 63 公斤以下	2
LIGHT HEAVY/輕重量級	63 公斤以上至 68 公斤以下	1
HEAVY/重量級	68 公斤以上	1

量級 Weight Category	中學男子黑帶 BA 組	參加人數
HEAVY/重量級	65 公斤以上	2

量級 Weight Category	中學男子黑帶 BB 組	參加人數
FIN/鰐量級	45 公斤以下	2
LIGHT HEAVY/輕重量級	73 公斤以上至 78 公斤以下	2
HEAVY/重量級	78 公斤以上	2

量級 Weight Category	中學女子黑帶 BC 組	參加人數
FIN/鰐量級	29 公斤以下	0
FLY/蠅量級	29 公斤以上至 33 公斤以下	2
MIDDLE/中量級	51 公斤以上至 55 公斤以下	2
LIGHT HEAVY/輕重量級	55 公斤以上至 59 公斤以下	0
HEAVY/重量級	59 公斤以上	1

量級 Weight Category	中學女子黑帶 BD 組	參加人數
FLY/蠅量級	42 公斤以上至 44 公斤以下	3
BANTAM/雛量級	44 公斤以上至 46 公斤以下	3
LIGHT MIDDLE/輕中量級	55 公斤以上至 59 公斤以下	3
MIDDLE/中量級	59 公斤以上至 63 公斤以下	1
LIGHT HEAVY/輕重量級	63 公斤以上至 68 公斤以下	1
HEAVY/重量級	68 公斤以上	1

量級 Weight Category	大專男子色帶 E 組	參加人數
FLY/蠅量級	54 公斤以上至 58 公斤以下	3
FEATHER/羽量級	63 公斤以上至 68 公斤以下	3
LIGHT/輕量級	68 公斤以上至 74 公斤以下	2
WELTER/沉量級	74 公斤以上至 80 公斤以下	1
MIDDLE/中量級	80 公斤以上至 87 公斤以下	2
HEAVY/重量級	87 公斤以上	0

量級 Weight Category	大專女子色帶 F 組	參加人數
FLY/蠅量級	46 公斤以上至 49 公斤以下	2
BANTAM/雛量級	49 公斤以上至 53 公斤以下	0
FEATHER/羽量級	53 公斤以上至 57 公斤以下	2
LIGHT/輕量級	57 公斤以上至 62 公斤以下	2
WELTER/沉量級	62 公斤以上至 67 公斤以下	2
MIDDLE/中量級	67 公斤以上至 73 公斤以下	1
HEAVY/重量級	73 公斤以上	0

根據技術委員會指引，因報名資料未符合要求的名單如下：

編號	學校名稱	選手名字	原因
1	新界喇沙中學	何栩浚	沒有學校同意書
2	九龍塘學校(中學部)	溫嘉俊	沒有學校同意書
3	香港仔浸信會呂明才書院	黎諾兒	沒有學校同意書
4	妙法寺劉金龍中學	吳子銑	沒有學校同意書
5	基督香港信義會信義中學	唐焯瑤	沒有學校同意書
6	陳瑞祺(喇沙)書院	余諾熙	資料不全
7	博愛醫院鄧佩瓊紀念中學	羅子晴	資料不全
8	路德會協同中學	黎浠桐	資料不全
9	路德會協同中學	曹瑞希	資料不全
10	浸信會永隆中學	鄭一謙	資料不全
11	嶺南鍾榮光博士紀念中學	鍾澤銘	沒有學校授權
12	東華三院辛亥年總理中學	布維嘉	資料不全
13	南屯門官立中學	簡榛	資料不全
14	聖保祿學校(中學部)	張靜瞳	資料不全
15	聖保祿學校(中學部)	林惜姿	非屬會
16	聖保祿學校(中學部)	吳佳晴	資料不全
17	聖保祿學校(中學部)	何善怡	資料不全
18	港九街方婦女會孫方中書院	羅雍任	資料不全
19	聖瑪加利男女英文中小學	楊皓晴	資料不全
20	林大輝中學	杜貝筠	資料不全
21	文理書院(九龍)	陳逸善	資料不全
22	天水圍官立中學	曾鏗誠	資料不全
23	天水圍官立中學	邵俊皓	資料不全
24	天水圍官立中學	陳梓銘	資料不全