



中國香港跆拳道協會 主辦



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

康樂及文化事務署 資助



## **香港跆拳道黑帶賽 2025** **Hong Kong Taekwondo Black Belt Competition 2025**

### **通告**

日期及地點： (1) 2025 年 9 月 28 日 (星期日) 石硤尾公園體育館  
(2) 2025 年 10 月 26 日 (星期日) 石硤尾公園體育館

1. 所有參加者必須遵守報名表附件中的競賽守則及申請參加比賽須知。
2. 為如有組別因參與人數不足，而未能成功開辦，本會將寄回退款支票予有關屬會。
3. 參加人數及比賽相關資料見後頁。

此致  
各屬會



技術委員會總監  
胡樹強 謹啟  
二零二五年九月十八日

# 香港跆拳道黑帶賽2025

## 搏擊比賽時段及場地分佈表

是次比賽將會分A及B時段獨立小組比賽：

A段比賽時間：09:30am – 01:00pm

報到及過磅時間：08:30am – 09:30am

B段比賽時間：02:00pm – 07:00pm

報到及過磅時間：01:00pm – 02:00pm

- ◆ 教練會議將在比賽時段開始前五分鐘舉行。
- ◆ 是次比賽採用最佳三回合制 (Best of Three System)，每回合一分半鐘，中間休息三十秒，比賽時間及回合會因應實際情況作出改動。
- ◆ 比賽時段及場區會因應實際情況作出改動。
- ◆ 每組比賽完畢後舉行進行領獎。

**28/9/2025**

量級 Weight Category	男子黑帶 A組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FIN 鰭量級	不超過54公斤	15	B	3
BANTAM 雛量級	58公斤以上而不超過63公斤	26	A	3
WELTER 沉量級	74公斤以上而不超過80公斤	11	A	4
MIDDLE 中量級	80公斤以上而不超過87公斤	12	B	4
HEAVY 重量級	87公斤以上	7	B	4

量級 Weight Category	男子黑帶 B組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
UNDER 68KG	58公斤以上而不超過68公斤	5	A	4
UNDER 80KG	68公斤以上而不超過80公斤	6	A	4

量級 Weight Category	男子青少年黑帶組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FIN 鰭量級	不超過45公斤	5	A	2
FLY 蠅量級	45公斤以上而不超過48公斤	14	A	2
BANTAM 雛量級	48公斤以上而不超過51公斤	10	B	3
FEATHER 羽量級	51公斤以上而不超過55公斤	18	B	2
LIGHT 輕量級	55公斤以上而不超過59公斤	12	B	2
WELTER 沉量級	59公斤以上而不超過63公斤	13	B	2
LIGHT MIDDLE 輕中量級	63公斤以上而不超過68公斤	9	B	4
MIDDLE 中量級	68公斤以上而不超過73公斤	4	B	4
LIGHT HEAVY 輕重量級	73公斤以上而不超過78公斤	5	B	4

量級 Weight Category	男子少年品段組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FIN 鰭量級	30公斤以上而不超過33公斤	7	A	2
FEATHER 羽量級	41公斤以上而不超過45公斤	14	B	3

量級 Weight Category	女子黑帶 A組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FIN 鰭量級	不超過46公斤	13	A	1
LIGHT 輕量級	57公斤以上而不超過62公斤	11	A	1

量級 Weight Category	女子青少年黑帶組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FIN 鰭量級	不超過42公斤	9	B	1
FLY 蠅量級	42公斤以上而不超過44公斤	4	B	1
BANTAM 雛量級	44公斤以上而不超過46公斤	4	B	1
FEATHER 羽量級	46公斤以上而不超過49公斤	8	B	1

**26/10/2025**

量級 Weight Category	男子少年品段組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FLY 蠅量級	33公斤以上而不超過37公斤	11	A	2
BANTAM 雛量級	37公斤以上而不超過41公斤	12	B	3
LIGHT 輕量級	45公斤以上而不超過49公斤	15	B	3
WELTER 沉量級	49公斤以上而不超過53公斤	10	B	3
LIGHT MIDDLE 輕中量級	53公斤以上而不超過57公斤	8	B	4
MIDDLE 中量級	57公斤以上而不超過61公斤	7	B	4
LIGHT HEAVY 輕重量級	61公斤以上而不超過65公斤	5	B	4
HEAVY 重量級	65公斤以上	5	B	4

量級 Weight Category	男子黑帶 A組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FLY 蠅量級	54公斤以上而不超過58公斤	28	A	3
FEATHER 羽量級	63公斤以上而不超過68公斤	24	A	4
LIGHT 輕量級	68公斤以上而不超過74公斤	21	B	4

量級 Weight Category	女子黑帶 A組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
FLY 蠅量級	46公斤以上而不超過49公斤	11	A	2
BANTAM 雛量級	49公斤以上而不超過53公斤	11	B	1
FEATHER 羽量級	53公斤以上而不超過57公斤	11	B	1
WELTER 沉量級	62公斤以上而不超過67公斤	11	A	1
HEAVY 重量級	73公斤以上	5	A	1

量級 Weight Category	女子青少年黑帶組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
LIGHT 輕量級	49公斤以上而不超過52公斤	12	B	1
WELTER 沉量級	52公斤以上而不超過55公斤	6	B	1

量級 Weight Category	女子少年品段組	參加人數	比賽時段 Session	比賽場區 Court
BANTAM 雛量級	33公斤以上而不超過37公斤	4	B	2
FEATHER 羽量級	37公斤以上而不超過41公斤	5	B	2
LIGHT 輕量級	41公斤以上而不超過44公斤	7	B	2
WELTER 沉量級	44公斤以上而不超過47公斤	5	B	2
LIGHT MIDDLE 輕中量級	47公斤以上而不超過51公斤	8	B	2
MIDDLE 中量級	51公斤以上而不超過55公斤	4	A	1

# 香港跆拳道黑帶賽2025

## 未能開辦組別分佈表

量級 Weight Category	男子黑帶 B組	參加人數
UNDER 58KG	不超過58公斤	3
OVER 80KG	80公斤以上	2

量級 Weight Category	男子青少年黑帶組	參加人數
HEAVY 重量級	78公斤以上	3

量級 Weight Category	女子黑帶 A組	參加人數
MIDDLE 中量級	67公斤以上而不超過73公斤	2

量級 Weight Category	女子黑帶 B組	參加人數
UNDER 49KG	不超過49公斤	0
UNDER 57KG	49公斤以上而不超過57公斤	2
UNDER 67KG	57公斤以上而不超過67公斤	0
Over 67KG	67公斤以上	0

量級 Weight Category	女子青少年黑帶組	參加人數
LIGHT MIDDLE 輕中量級	55公斤以上而不超過59公斤	3
MIDDLE 中量級	59公斤以上而不超過63公斤	1
LIGHT HEAVY 輕重量級	63公斤以上而不超過68公斤	1
HEAVY 重量級	68公斤以上	2

量級 Weight Category	女子少年品段組	參加人數
FIN 鰭量級	26公斤以上而不超過29公斤	1
FLY 蠅量級	29公斤以上而不超過33公斤	2
LIGHT HEAVY 輕重量級	55公斤以上而不超過59公斤	1
HEAVY 重量級	59公斤以上	2

量級 Weight Category	女童品段組	參加人數
FIN 鰭量級	23公斤以上而不超過25公斤	0
FLY 蠅量級	25公斤以上而不超過27公斤	0
BANTAM 雛量級	27公斤以上而不超過29公斤	1
FEATHER 羽量級	29公斤以上而不超過31公斤	0
LIGHT 輕量級	31公斤以上而不超過33公斤	0
WELTER 沉量級	33公斤以上而不超過35公斤	1
LIGHT MIDDLE 輕中量級	35公斤以上而不超過37公斤	1

MIDDLE 中量級	37公斤以上而不超過39公斤	<b>1</b>
LIGHT HEAVY 輕重量級	39公斤以上而不超過41公斤	<b>0</b>
HEAVY 重量級	41公斤以上	<b>3</b>