



中國香港跆拳道協會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2025 運動選才計劃 — 隊員招募 Feeder Programme – Children Squad Training 2025

為培訓有潛質的青少年晉升為中國香港少年搏擊隊及提升比賽奪獎成績，因此特函招募隊員，內容如下：

1. 報名資格：

1.1	年齡必須年滿 10 歲以上至 13 歲 (出生日期為 2012 年至 2015 年)
1.2	持協會紅帶或以上資歷 (如日後獲晉升至少少年搏擊隊必須持有跆拳道及國技院品段或黑帶證書)
1.3	必須獲得有關屬會館長簽署推薦
1.4	名額上限為 60 人 <以選拔最佳成績計算>
*備註：必須同時符合 1.1 至 1.3 的條件。	

2. 參加者提交文件：

(1)	填妥報名表及健康申報表
(2)	中國香港跆拳道協會色帶証內頁 或 品段證副本 (如有)

3. 報名：

報名方式：以電郵、手送或郵遞方式發送到本會地址： 「九龍觀塘興業街十四號永興工業大廈十一樓 C4B 室 – 中國香港跆拳道協會收」 (以本會收到為準。填報資料不齊或逾期遞交概不接受報名，所有文件等恕不接受傳真。)	
截止日期：2025 年 6 月 30 日(星期一) 中午 12 時或之前	

4. 選拔安排：

日期：	2025 年 7 月 6 日(星期日) *所有報名者必須出席是次選拔
時間：	中午 12 時至下午 2 時 (必須帶齊下列證件正本及用具，並準時向負責教練報到，不論理由遲到、早退或缺席，均作棄權論。)
證件及用具：	1. (香港)身份証或(香港)出世紙正本 2. 色帶証或品段證正本 3. 手靶
地點：	深水埗北河街體育館 (搏擊訓練室) 深水埗基隆街 333 號北河街市政大廈 6 樓
制服：	純黑色 T-Shirt、跆拳道袍褲及運動鞋
費用：	港幣 300 元正 *選拔成功之獲選者，才需繳交報名費用。
選拔內容：	1. 基本技術 2. 反應及速度(練習靶) 3. 體能
* 獲選者需於 2025 年 7 月 10 日(星期四)中午十二時或之前繳交費用，逾期者入選資格將被取消。	

5. 運動選才訓練時間表：

	時間	地點
第一期訓練： 2025 年 7 月 14 日至 8 月 29 日	逢星期一 及 星期五 下午 3 時至下午 5 時	深水埗北河街體育館 (搏擊訓練室) 深水埗基隆街 333 號 北河街市政大廈 6 樓
第二期訓練： 2025 年 9 月 2 日至 12 月 30 日	逢星期二 及 星期四 晚上 6 時至 8 時	將軍澳區 (待通知)
➤ 學員必須通過第一期訓練內的測試，才可繼續第二期訓練。		

注意事項：

- 1) 成功獲選者必須於首個訓練日(2025 年 7 月 14 日(星期一))報到，缺席者將被取消資格。
- 2) 成功入隊者將作定期評估，有關評估將作為揀選出外比賽/訓練及留隊之指標。
- 3) 於第二階段完成後，訓練組將揀選有潛質的隊員加入少年搏擊組繼續集訓，集訓日期至 2026 年 3 月 31 日止。
- 4) 活動前 2 小時懸掛 8 號或以上風球/黑色暴雨警告訊號，有關報到及訓練日期將會順延。
- 5) 有關入隊表內填報之資料，如有任何遺漏或虛報，一經發現，本會有權取消其入隊資格。
- 6) 成功入圍者，請自行帶備由監考官已簽署之表格到協會繳交費用。
- 7) 入圍者，請留意運動選才訓練時間表，本會將不會另行通知學員。
- 8) 以上如有任何更改/爭議/爭拗，恕不另行通知及一切均以中國香港跆拳道協會決定為準。
- 9) 獲選者繳交之費用，恕不退回。
- 10) 如有任何查詢，請致電 2333 2052 與本協會聯絡。

此 致
各屬會



技術委員會總監
胡樹強 謹啟
二零二五年六月十六日

2025 運動選才計劃報名表格

Feeder Programme-Children Squad Training 2025 Application Form

截止日期: 2025 年 6 月 30 日(星期一) 中午 12 時或之前 Deadline: 30th June 2025 (Mon), 12:00nn

(甲) 個人資料									
Chinese Name 中文姓名				English Name 英文姓名					
Gender 性別		Male / Female 男 / 女		D.O.B (dd/mm/yy) 出生日期(日/月/年) *於報到當日核對		DD		MM YYYY	
Emergency Contact Person 緊急聯絡人姓名				Emergency Contact No. 緊急聯絡人電話				Relationship 關係	
School 學校				Level of Education (eg. F.1) 年級 (例如：中一)					
Email 電郵									
(乙) 跆拳道資料									
*在適當地方加上✓號									
量級	男子組		女子組		男子組		女子組		Club 屬會
	2015		2014 - 2012		2014 - 2012		2014 - 2012		
FIN	<input type="checkbox"/> (-28kg)	<input type="checkbox"/> (-25kg)	<input type="checkbox"/> (-33kg)	<input type="checkbox"/> (-29kg)	Learning Taekwondo since (from white-belt) 開始學習跆拳道之年份 (由白帶計起)				年
FLY	<input type="checkbox"/> (-30kg)	<input type="checkbox"/> (-28kg)	<input type="checkbox"/> (-37kg)	<input type="checkbox"/> (-33kg)	Height 身高		cm	Weight 體重	kg
BANTAM	<input type="checkbox"/> (-32kg)	<input type="checkbox"/> (-31kg)	<input type="checkbox"/> (-41kg)	<input type="checkbox"/> (-37kg)	Current Grade 現有級別		Membership Card No. 色帶証編號		
FEATHER	<input type="checkbox"/> (-35kg)	<input type="checkbox"/> (-34kg)	<input type="checkbox"/> (-45kg)	<input type="checkbox"/> (-41kg)	Current HKTKDA Poom (If any) 協會品段位 (如有)		Poom No. 品証編號		
LIGHT	<input type="checkbox"/> (-38kg)	<input type="checkbox"/> (-37kg)	<input type="checkbox"/> (-49kg)	<input type="checkbox"/> (-44kg)	<input type="checkbox"/> 如曾經參加運動選才計劃請於方格上 ✓				
WELTER	<input type="checkbox"/> (-41kg)	<input type="checkbox"/> (-40kg)	<input type="checkbox"/> (-53kg)	<input type="checkbox"/> (-47kg)					
LIGHT MIDDLE	<input type="checkbox"/> (-44kg)	<input type="checkbox"/> (-43kg)	<input type="checkbox"/> (-57kg)	<input type="checkbox"/> (-51kg)					
MIDDLE	<input type="checkbox"/> (-47kg)	<input type="checkbox"/> (-46kg)	<input type="checkbox"/> (-61kg)	<input type="checkbox"/> (-55kg)					
LIGHT HEAVY	<input type="checkbox"/> (-50kg)	<input type="checkbox"/> (-49kg)	<input type="checkbox"/> (-65kg)	<input type="checkbox"/> (-59kg)					
HEAVY	<input type="checkbox"/> (-58kg)	<input type="checkbox"/> (-53kg)	<input type="checkbox"/> (+65kg)	<input type="checkbox"/> (+59kg)					

(丙) 聲明

- 本人証明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白遵守中國香港跆拳道協會守則。
- 本人完全承擔一切在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。
- 本人遵守跆拳道之宗旨及規則及條例

#注意事項：

本人同意並授權中國香港跆拳道協會《收集個人資料聲明》。

本會向申請者收集的個人資料，乃由申請者自願提供，並確保該等資料只會作列明之用途。個人資料有可能用作處理所有本會專業資格證書申請、識別賽事選手身份、發放消息及資訊、或用作內部參考及數據統計等。在未知會或取得申請者同意的情況下，本會不會使用申請者所提供的個人資料作其他用途。而有關資料只供需要使用該等資料的本會職員查閱。申請人有權要求查詢或更改其所提供之個人資料，如有需要請以書信郵寄或電郵至本會。

參加者簽署 _____ 日期 _____

未滿十八歲的參加者，須由家長/監護人填寫此聲明：

本人為 _____ 家長/監護人，完全承擔一切小兒/小女在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，貴主辦機構無需負責。

家長姓名 _____ 家長簽署 _____ 日期 _____

(丁) 館長推薦

本人同意以上學員參加 **2025 運動選才計劃**，並會督促其於訓練之行為及遵守教練之指示。

館長姓名 _____ 館長簽名 _____ 屬會印章 _____ 日期 _____

2025 運動選才計劃

健康申報表

姓名：_____

屬會：_____

如參加者曾患有以下疾病，請在適當的方格內加 ☒ 記號及列出詳情：

(如不適用，不需要填寫)

			患病時年齡	疾病資料
1	六磷酸葡萄糖脫氫酶缺乏症(G6PD)	<input type="checkbox"/>		
2	哮喘	<input type="checkbox"/>		
3	羊癇	<input type="checkbox"/>		
4	高熱引致抽搐	<input type="checkbox"/>		
5	腎病	<input type="checkbox"/>		
6	心臟病	<input type="checkbox"/>		
7	糖尿病	<input type="checkbox"/>		
8	聽覺不健全	<input type="checkbox"/>		
9	血友病	<input type="checkbox"/>		
10	貧血	<input type="checkbox"/>		
11	其他血病	<input type="checkbox"/>		
12	藥物敏感	<input type="checkbox"/>		
13	疫苗敏感	<input type="checkbox"/>		
14	食物敏感	<input type="checkbox"/>		
15	其他敏感	<input type="checkbox"/>		
16	肺結核	<input type="checkbox"/>		
17	小手術	<input type="checkbox"/>		
18	大手術	<input type="checkbox"/>		
19	其他(如以上有任何更改，請盡早通知本機構)	<input type="checkbox"/>		
20	包括但不限於任何對運動有影響的事宜或從運動引致身體不適	<input type="checkbox"/>		

聲明**參加者必須清楚此部份內容，並加以簽署責任聲明。**

本人現謹聲明身體健康及體能良好，適宜參加此項運動。倘本人遇有意外或急病，本人授權 貴會送予政府診所或 貴會作主延聘醫生診治，醫藥費由本人負擔，並證明上列所報病歷屬實。如果本人因個人疏忽或健康或體能欠佳，而引致參加該項運動時有所損傷或意外或傷亡， 貴主辦機構則無須負責。

參加者簽署：_____ 日期：_____

未滿十八歲的參加者，須由家長/監護人填寫此聲明：*參加者家長 / 監護人必須清楚此部份內容，並加以簽署責任聲明。**

本人現謹聲明 敝子弟_____身體健康及體能良好，適宜參加此項運動。倘 敝子弟遇有意外或急病，本人授權 貴會送予政府診所或 貴會作主延聘醫生診治，醫藥費由本人負擔，並證明上列所報病歷屬實。如果 敝子弟因個人疏忽或健康或體能欠佳，而引致參加該項運動時有所損傷或意外或傷亡， 貴主辦機構則無須負責。

家長姓名_____ 家長簽署_____

日期：_____