



中國香港跆拳道協會
Hong Kong, China Taekwondo Association

AFFILIATED TO
World Taekwondo
Asian Taekwondo Union

AND
Sports Federation and Olympic Committee of Hong Kong, China

致： 世界跆拳道聯盟之協會成員
協會主席

第二十九屆亞洲城市跆拳道錦標賽 邀請函

「第二十九屆亞洲城市跆拳道錦標賽」將於 2025 年 3 月 8 日至 9 日（星期六及日），假座香港九龍公園體育館舉行。

我謹代表中國香港跆拳道協會，特意來函摯誠邀請 貴會共同參與是次體壇盛事，為比賽增添光彩。

如對是次比賽有任何查詢或需要更多資料，請發送電郵至 hktkda@biznetvigator.com 與本會職員聯絡。

我們熱切期待歡迎 貴隊伍再次蒞臨香港！

順祝大家新年快樂！

中國香港跆拳道協會會長
程民駿先生 謹啟
二零二五年一月十七日



第二十九屆亞洲城市跆拳道錦標賽 程序（暫定）

日期	時間	內容
2025 年 2 月 21 日（五）	14:00	抽籤（閉門進行）
2025 年 2 月 28 日（五）	17:00	以電郵形式發送賽程表及時間表
2025 年 3 月 7 日（五）	09:00-16:00 16:00-21:00	各隊伍報到 組別運動員過磅
2025 年 3 月 8 日（六）	08:30-09:00 09:00-09:30 10:00-20:00 20:00-21:30	裁判會議 領隊會議 比賽 ● 品勢 ● 搏擊：青少年男子及女子組 每組比賽完畢後頒獎 品勢團體獎及頒獎典禮
2025 年 3 月 9 日（日）	08:00-08:30 09:00-16:30 16:30-18:00 19:00	裁判會議 比賽 ● 搏擊：兒童男子及女子組 成人男子及女子組 頒獎典禮 歡送晚宴 名都酒樓 （地址：香港中環金鐘道 95 號統一中心 4 樓）

章程

- 主辦單位：中國香港跆拳道協會
地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓二樓 2012 室
電郵：hktkda@biznetvigator.com
網址：www.hktkda.com
- 比賽日期和時間：2025 年 3 月 8 日至 9 日（星期六及日）
上午 10 時至晚上 8 時（星期六）
上午 9 時至下午 4 時 30 分（星期日）
- 比賽地點：九龍公園體育館（地址：香港九龍尖沙咀柯士甸道 22 號）
- 參賽資格：參賽者年齡以出生年份為準，同時亦須符合以下各項：
- 參賽者須持有其代表國家／地區之有效身份證明文件（身份證及護照）
 - 參賽者必須獲其國家跆拳道協會／屬會推薦方可參加
 - 參賽者持有國技院／其國家之品證或段證資歷
- 比賽規則：品勢和搏擊之比賽將根據世界跆拳道所訂立之規則最新版本（30/9/2024 更新），當中搏擊賽事將採用錄像審議。
- 是次賽事之搏擊賽項（成人、兒童及青少年組）均會採用電子護具〔包括電子頭盔〕，詳細資料見下：
- I. 本次賽會將採用世界跆拳道認可之 KPNP 電子護具；
 - II. 參賽者需自備 KPNP 電子襪（或可支援任何 KPNP 的電子襪）
- 競賽時間（搏擊）：競賽時間為每場三回合，每回合兩分鐘，每回合之間中場休息一分鐘三局兩勝制。但是，第四回合一分鐘將不會作黃金回合。若得分相同，則按世界跆拳道競賽規則與解釋第 15 條決定勝負。
- 賽事技術委員會擁有最終決定權，可將賽事調整為 1 分鐘／1 分鐘 30 秒／2 分鐘。
- 比賽賽制：
- 搏擊賽
所有賽項均採用單淘汰賽制（搏擊賽每個量級只限一人參賽）
 - 品勢賽

篩選資格賽制（品勢賽每個年齡組別只限一人參賽）

報名截止日期：**2025 年 2 月 3 日（星期一）下午 3 時正**

參賽隊伍必須於 2025 年 2 月 3 日下午 3 時正或之前，將填妥的報名表格（以 **Excel** 格式）及參賽資格所提及的文件副本電郵至本協會 hktkda@biznetvigator.com。

逾時提交或資料缺漏之申請概不受理，恕不另行通知。

報名費用：免費

交通安排：參賽隊伍需自行安排，本會恕不提供在港往返機場／火車站／渡輪碼頭的接送服務

惡劣天氣安排：如在比賽當日，第一輪賽事報到前兩小時天文台已發出八號熱帶氣旋警告信號預警、或以上熱帶氣旋警告信號、或黑色暴雨警告信號仍然生效，該日賽事即告取消，並不作補賽。

注意事項：

- I. 賽程編定後不會更改，參賽者必須依時報到和出賽，否則作棄權論。
- II. 如參賽者由他人冒名頂替、違反規則或因行為不檢而影響賽事，其在有關項目的參賽資格及所得成績一律作廢
- III. 因賽程緊湊，主辦機構不會安排場地供熱身之用
- IV. 參賽者須留意本會在現場作出的公布／展示公告，並遵守本會及場地的各項守則
- V. 本會有權向外公布比賽成績及相片
- VI. 主辦機構保留權利隨時修改本章程而不另行通知

搏擊賽事組別

兒童級別 (2011-2013 年出生) / 12-14 歲

男子組		女子組	
1 鰭量級	(-33 kg)	1 鰭量級	(-29 kg)
2 蠅量級	(-37 kg)	2 蠅量級	(-33 kg)
3 雛量級	(-41 kg)	3 雛量級	(-37 kg)
4 羽量級	(-45 kg)	4 羽量級	(-41 kg)
5 輕量級	(-49 kg)	5 輕量級	(-44 kg)
6 沉量級	(-53 kg)	6 沉量級	(-47 kg)
7 輕中量級	(-57 kg)	7 輕中量級	(-51 kg)
8 中量級	(-61 kg)	8 中量級	(-55 kg)
9 輕重量級	(-65 kg)	9 輕重量級	(-59 kg)
10 重量級	(+65 kg)	10 重量級	(+59 kg)

青少年級別 (2008-2010 年出生) / 15-17 歲

男子組		女子組	
1 鰭量級	(-45 kg)	1 鰭量級	(-42 kg)
2 蠅量級	(-48 kg)	2 蠅量級	(-44 kg)
3 雛量級	(-51 kg)	3 雛量級	(-46 kg)
4 羽量級	(-55 kg)	4 羽量級	(-49 kg)
5 輕量級	(-59 kg)	5 輕量級	(-52 kg)
6 沉量級	(-63 kg)	6 沉量級	(-55 kg)
7 輕中量級	(-68 kg)	7 輕中量級	(-59 kg)
8 中量級	(-73 kg)	8 中量級	(-63 kg)
9 輕重量級	(-78 kg)	9 輕重量級	(-68 kg)
10 重量級	(+78 kg)	10 重量級	(+68 kg)

成人級別 (2007 年或之前出生) / 18 歲或以上

男子組		女子組	
1 鰭量級	(-54 kg)	1 鰭量級	(-46 kg)
2 蠅量級	(-58 kg)	2 蠅量級	(-49 kg)
3 雛量級	(-63 kg)	3 雛量級	(-53 kg)
4 羽量級	(-68 kg)	4 羽量級	(-57 kg)
5 輕量級	(-74 kg)	5 輕量級	(-62 kg)
6 沉量級	(-80 kg)	6 沉量級	(-67 kg)
7 中量級	(-87 kg)	7 中量級	(-73 kg)
8 重量級	(+87 kg)	8 重量級	(+73 kg)

品勢賽事組別

組別		年齡	指定品勢
每局演示兩套指定品勢			
個人	男子	10-11 歲 2014-2015 年出生	太極四、五、六、七、八章、高麗、金剛
		12-14 歲 2011-2013 年出生	太極四、五、六、七、八章、高麗、金剛、太白
		15-17 歲 2008-2010 年出生	太極五、六、七、八章、高麗、金剛、太白、平原
		18-30 歲 1995-2007 年出生	太極七、八章、高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆
		31-40 歲 1985-1994 年出生	太極七、八章、高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆
		41-50 歲 1975-1984 年出生	太極八章、高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆、天拳
		51-60 歲 1965-1974 年出生	高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆、天拳、漢水
		61-65 歲 1960-1964 年出生	高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆、天拳、漢水
		65 歲以上 1959 年或之前出生	高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆、天拳、漢水
	女子	10-11 歲 2014-2015 年出生	太極四、五、六、七、八章、高麗、金剛
		12-14 歲 2011-2013 年出生	太極四、五、六、七、八章、高麗、金剛、太白
		15-17 歲 2008-2010 年出生	太極五、六、七、八章、高麗、金剛、太白、平原
		18-30 歲 1995-2007 年出生	太極七、八章、高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆
		31-40 歲 1985-1994 年出生	太極七、八章、高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆
		41-50 歲 1975-1984 年出生	太極八章、高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆、天拳
		51-60 歲 1965-1974 年出生	高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆、天拳、漢水
		61-65 歲 1960-1964 年出生	高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆、天拳、漢水
		65 歲以上 1959 年或之前出生	高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆、天拳、漢水

組別		年齡	指定品勢
每局演示兩套指定品勢			
混雙	男子 及 女子	10-11 歲 2014-2015 年出生	太極四、五、六、七、八章、高麗、金剛
		12-14 歲 2011-2013 年出生	太極四、五、六、七、八章、高麗、金剛
		15-17 歲 2008-2010 年出生	太極四、五、六、七、八章、高麗、金剛、太白
		18-30 歲 1995-2007 年出生	太極六、七、八章、高麗、金剛、太白、平原、十進
		31-50 歲 1975-1994 年出生	太極八章、高麗、金剛、太白、平原、十進、地貽、天拳
		51-60 歲 1965-1974 年出生	高麗、金剛、太白、平原、十進、地貽、天拳、漢水
		60 歲以上 1964 年或之前出生	高麗、金剛、太白、平原、十進、地貽、天拳、漢水

組別		年齡	指定品勢
每局演示兩套指定品勢			
團體	男子	10-11 歲 2014-2015 年出生	太極四、五、六、七、八章、高麗、金剛
		12-14 歲 2011-2013 年出生	太極四、五、六、七、八章、高麗、金剛
		15-17 歲 2008-2010 年出生	太極四、五、六、七、八章、高麗、金剛、太白
		18-30 歲 1995-2007 年出生	太極六、七、八章、高麗、金剛、太白、平原、十進
		31-50 歲 1975-1994 年出生	太極八章、高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆、天拳
		51-60 歲 1965-1974 年出生	高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆、天拳、漢水
		60 歲以上 1964 年或之前出生	高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆、天拳、漢水
	女子	10-11 歲 2014-2015 年出生	太極四、五、六、七、八章、高麗、金剛
		12-14 歲 2011-2013 年出生	太極四、五、六、七、八章、高麗、金剛
		15-17 歲 2008-2010 年出生	太極四、五、六、七、八章、高麗、金剛、太白
		18-30 歲 1995-2007 年出生	太極六、七、八章、高麗、金剛、太白、平原、十進
		31-50 歲 1975-1994 年出生	太極八章、高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆、天拳
		51-60 歲 1965-1974 年出生	高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆、天拳、漢水
		60 歲以上 1964 年或之前出生	高麗、金剛、太白、平原、十進、地跆、天拳、漢水

獎項

搏擊組別

第一名：金牌一面

第二名：銀牌一面

第三名：銅牌兩面

- ★ 團體獎項：男子及女子
（兒童、青少年、成人）（第一至四名）

品勢組別

第一名：金牌一面

第二名：銀牌一面

第三名：銅牌兩面

- ★ 團體獎項：男子及女子
（兒童、青少年、成人）（第一至四名）

★ 團體獎項計算方法：

根據各隊贏得金牌的數量排列名次，如果有兩隊金牌的數目相同，則比較銀牌的數量，再相同時比較銅牌數量而定，如再相同則比較金牌者的出場數，前四名將獲得團體總得分獎項。

大會建議訂房機構

公司名稱：金時旅遊有限公司
聯絡人：林小姐 Ms. Michelle LAM
公司地址：長沙灣青山道 704 號 3 樓 C13 室合興工業大廈 C 座
聯絡電話：(852) 2782 6803
聯絡電郵：michelle@goldtimetravel.com

*住宿費用由參賽隊伍自行負責

*有關訂房安排，請參賽隊伍與金時旅遊有限公司直接聯絡

官方酒店

名稱：香港龍堡國際（步行 5 分鐘到達比賽場地）

地址：香港九龍尖沙咀柯士甸道 8 號

香港龍堡國際（7-10/3/2025）		
房間類型	房價／每晚／每間	另加早餐
單人房	港幣\$1,100 （*房型、床型視乎酒店供應而定）	港幣\$100／每人／每日 （自助早餐）
雙人房		
家庭房（四人）	港幣\$1,500	
加床（每張）	港幣\$350 （*視乎酒店供應而定）	

*以上價錢只供參考，房價可能隨時變動，以建議訂房機構當日報價為準
酒店房間數量有限，為避免房間爆滿，請盡早安排預訂
客房預訂將於即日起至 2025年2月7日止

入境簽證

參賽隊伍如需主辦單位提供簽證邀請函辦理入境簽證，請於在 2025 年 2 月 3 日下午 3 時或之前提出申請。逾期申請概不處理。

保障

1. 隨隊人員和參賽者如在此次比賽或有關活動中（包括但不限於歡送晚宴）發生任何類型或種類的意外、損失或損害，將視為其國家協會／屬會及／參賽者的責任（視情況而定），請確保參賽者已填妥參賽表格和持有有效簽名。
2. 請各協會確保所有的隨隊人員和參賽者已購買足額及有效的保險。
3. 如國家協會／屬會及／參賽者未填妥參賽文件和/或未有有效的保險，將不獲參賽資格。
4. 如有任何爭議，本會保留最終決定權，參賽隊伍不得異議。

參賽者服裝

1. 本會將採用世界跆拳道認可之電子護具 KPNP。
2. 參賽者需自備 KPNP 電子襪。
3. 參賽者須穿著世界跆拳道認可的跆拳道道服。
4. 出場比賽之前，參賽者須穿著護甲、頭盔、護檔、手套、護手、護腳和牙套。
兒童級別 (2011-2013 年) / 12-14 歲參加者必須佩帶面罩
5. 大會將提供電子護甲及電子頭盔，參賽者必須穿符合尺寸之護檔、手套、護手、護腳和牙套，並將於賽前進行檢查，所有護具穿著不合格的參賽者將不得出賽。

會議及抽籤

1. 抽籤： 2025 年 2 月 21 日，下午二時（參賽隊伍無須出席）
2. 裁判會議： 2025 年 3 月 8 日，上午八時三十分
3. 裁判會議： 2025 年 3 月 9 日，上午八時
4. 領隊會議： 2025 年 3 月 8 日，上午九時

過磅

1. 定於 2025 年 3 月 7 日下午四時於龍堡國際酒店內進行。
2. 參賽者將穿著貼身衣服過磅。若參賽者選擇不穿著衣物進行，大會亦會認可。
3. 過磅將進行一次，若參賽者在第一次正式過磅不合格，可在限時之內，再過磅一次。