

# 香港男子跆拳道黑帶賽 2022

## 2022 Hong Kong Black Belt Taekwondo Competition

### 通告

修訂版

比賽日期及地點： (1) 2023 年 1 月 8 日 (星期日) 藍田南體育館  
(2) 2023 年 1 月 15 日 (星期日) 順利邨體育館

1. 是次比賽將會分時段獨立小組進行比賽，以獨立組別抽籤進行晉級。
2. 為避免現場人多擠迫，是次賽事需實施人流管制，敬請留意！
3. 參賽者必須於比賽當日進行快速抗原測試，並填妥「健康申報表」，工作人員將要求出示快測結果及收集表格。詳情請參閱「有關比賽期間防疫措施須知」。
4. 所有參加者必須遵守報名表附件中的**競賽守則及申請參加比賽須知**。
5. 如有組別因參與人數不足，而未能成功開辦，本會將寄回退款支票予有關屬會。
6. 各組別的參加人數及比賽相關資料見後頁。

#### 有關比賽期間防疫措施須知：

- 1) 為保障各參加者健康安全，特別提醒參與人士必須嚴格執行及遵守《預防及控制疾病》的有關規例，包括：《(規定及指示)(業務及處所)規例(第599F章)》、《(禁止羣組聚集)規例(第599G章)》、《(佩戴口罩)規例(第599I章)》，以及由衛生防護中心發出的最新防疫指引。
- 2) 參賽人士在活動當日須自行進行快速抗原測試，於測試盒空白位置填寫中文姓名及檢測日期並清晰拍攝測試結果。抵達比賽場地時，工作人員將要求參賽人士出示檢測結果相片、填妥健康申報表、量度及記錄體溫。快速抗原測試結果為陰性及體溫正常者方能參與活動。
- 3) 參賽人士在比賽前及進行期間必須保持良好個人衛生和經常保持雙手清潔，以及留意身體狀況，如發覺有傳染病病徵，如發燒、乏力、乾咳、呼吸困難、鼻塞、頭痛、結膜炎、喉嚨痛、腹瀉、喪失味覺或嗅覺、皮疹或手指或腳趾變色，須了解其情況，並立刻停止參與比賽及盡快求醫診治。
- 4) 參賽人士於進行比賽時可除下口罩，比賽完結後須立即戴上口罩；等待比賽期間須一直佩戴口罩，不能超過4人聚集並保持最少1.5米社交距離。
- 5) 為避免現場人多擠迫，本次賽事需實施人流管制，如非參賽人士或工作人員比賽結束後不得滯留於主場館範圍內。
- 6) 參賽人士如需熱身，避免進行中等或劇烈強度的體能活動，減低佩戴口罩進行運動引致缺氧和暈眩的機會。
- 7) 如參賽人士及/或其同住人士為證實染上2019冠狀病毒病或為確診個案的「密切接觸者」，他們切勿出席活動，並必須盡快通知本會作適當安排。

此致  
各屬會



技術委員會總監  
胡樹強 謹啟  
二零二二年一月三日

# 香港男子跆拳道黑帶賽 2022 時段及場地分佈表 – DAY 1

是次比賽將會分 A、B、C 時段獨立小組比賽：

A 段比賽時間：10:00am – 12:00pm

報到及過磅時間：09:00am – 10:00am

B 段比賽時間：02:00pm – 04:00pm

報到及過磅時間：01:00pm – 02:00pm

C 段比賽時間：04:00pm – 07:00pm

報到及過磅時間：03:30pm – 04:30pm

- ◆ 教練會議將在比賽時段開始前五分鐘舉行。
- ◆ 比賽採用最佳三回合制 (Best of Three System)，每回合兩分鐘，中間休息一分鐘。
- ◆ 比賽時段及場區會因應實際情況作出改動。
- ◆ 每組比賽完畢後舉行進行領獎。

| 量級<br>Weight Category | 男子黑帶 A 組          | 參加人數 | 比賽時段<br>Session | 比賽場區<br>Court |
|-----------------------|-------------------|------|-----------------|---------------|
| FIN/鰭量級               | 不超過 54 公斤         | 27   | A               | 1             |
| FLY/蠅量級               | 54 公斤以上而不超過 58 公斤 | 19   | A               | 2             |
| BANTAM/雛量級            | 58 公斤以上而不超過 63 公斤 | 38   | B               | 1,2           |
| FEATHER/羽量級           | 63 公斤以上而不超過 68 公斤 | 29   | B               | 3             |
| LIGHT/輕量級             | 68 公斤以上而不超過 74 公斤 | 18   | A               | 3             |
| WELTER/沉量級            | 74 公斤以上而不超過 80 公斤 | 11   | C               | 1             |
| MIDDLE/中量級            | 80 公斤以上而不超過 87 公斤 | 8    | C               | 2             |
| HEAVY/重量級             | 87 公斤以上           | 10   | C               | 3             |

| 量級<br>Weight Category | 男子黑帶 B 組          | 參加人數 | 比賽時段<br>Session | 比賽場區<br>Court |
|-----------------------|-------------------|------|-----------------|---------------|
| UNDER 68KG            | 58 公斤以上而不超過 68 公斤 | 8    | C               | 2             |
| OVER 80KG             | 80 公斤以上           | 4    | C               | 3             |

# 香港男子跆拳道黑帶賽 2022 時段及場地分佈表 – DAY 2

是次比賽將會分 A 時段獨立小組比賽：

A 段比賽時間：10:00am – 12:00pm

報到及過磅時間：09:00am – 10:00am

- ◆ 教練會議將在比賽時段開始前五分鐘舉行。
- ◆ 比賽採用最佳三回合制 (Best of Three System)，每回合兩分鐘，中間休息一分鐘。
- ◆ 比賽時段及場區會因應實際情況作出改動。
- ◆ 每組比賽完畢後舉行進行領獎。

| 量級<br>Weight Category | 男子青少年組            | 參加人數 | 比賽時段<br>Session | 比賽場區<br>Court |
|-----------------------|-------------------|------|-----------------|---------------|
| FIN/鰭量級               | 不超過 45 公斤         | 6    | A               | 1             |
| FLY/蠅量級               | 45 公斤以上而不超過 48 公斤 | 10   | A               | 1             |
| BANTAM/雛量級            | 48 公斤以上而不超過 51 公斤 | 9    | A               | 1             |
| FEATHER/羽量級           | 51 公斤以上而不超過 55 公斤 | 13   | A               | 1             |
| LIGHT/輕量級             | 55 公斤以上而不超過 59 公斤 | 17   | A               | 2             |
| WELTER/沉量級            | 59 公斤以上而不超過 63 公斤 | 16   | A               | 2             |
| LIGHT MIDDLE/輕中量級     | 63 公斤以上而不超過 68 公斤 | 5    | A               | 1             |
| MIDDLE/中量級            | 68 公斤以上而不超過 73 公斤 | 10   | A               | 2             |

| 量級<br>Weight Category | 男子少年組             | 參加人數 | 比賽時段<br>Session | 比賽場區<br>Court |
|-----------------------|-------------------|------|-----------------|---------------|
| FLY/蠅量級               | 33 公斤以上而不超過 37 公斤 | 8    | A               | 3             |
| BANTAM/雛量級            | 37 公斤以上而不超過 41 公斤 | 6    | A               | 2             |
| FEATHER/羽量級           | 41 公斤以上而不超過 45 公斤 | 11   | A               | 3             |
| LIGHT/輕量級             | 45 公斤以上而不超過 49 公斤 | 8    | A               | 3             |
| WELTER/沉量級            | 49 公斤以上而不超過 53 公斤 | 5    | A               | 3             |
| LIGHT MIDDLE/輕中量級     | 53 公斤以上而不超過 57 公斤 | 5    | A               | 3             |
| LIGHT HEAVY/輕重量級      | 61 公斤以上而不超過 65 公斤 | 4    | A               | 3             |

## 香港男子跆拳道黑帶賽 2022 未能開辦組別分佈表

| 量級<br>Weight Category | 男子少年組             | 參加人數     |
|-----------------------|-------------------|----------|
| FIN/鰭量級               | 30 公斤以上而不超過 33 公斤 | <b>3</b> |
| MIDDLE/中量級            | 57 公斤以上而不超過 61 公斤 | <b>1</b> |
| HEAVY/重量級             | 65 公斤以上           | <b>1</b> |

| 量級<br>Weight Category | 男子青少年組            | 參加人數     |
|-----------------------|-------------------|----------|
| LIGHT HEAVY/輕重量級      | 73 公斤以上而不超過 78 公斤 | <b>3</b> |
| HEAVY/重量級             | 78 公斤以上           | <b>2</b> |

| 量級<br>Weight Category | 男子黑帶 B 組          | 參加人數     |
|-----------------------|-------------------|----------|
| UNDER 58KG            | 不超過 58 公斤         | <b>1</b> |
| UNDER 80KG            | 68 公斤以上而不超過 80 公斤 | <b>3</b> |