



香港跆拳道協會 主辦

**香港跆拳道品勢比賽 2022 (黑帶組)**

**2022 Hong Kong Poomsae Competition (Black Belt)**

- 日期/地點 : 2022 年 12 月 18 日 (星期日) 北河街體育館
- 比賽時間 : 上午八時三十分舉行
- 截止報名日期 : 2022 年 11 月 18 日 (星期五) 下午三時正或之前  
(郵寄或親身交回本會地址:「九龍觀塘興業街十四號永興工業大廈十一樓 C4B 室 - 香港跆拳道協會收」。一切以本協會收到申請表為準,逾時概不接受報名,有關文件不接受傳真遞交。)
- 收費 : 個人組別港幣 100 元正;混合雙人組別港幣 200 元正;團體組別港幣 300 元正  
(香港跆拳道協會除以上費用外,並無另收任何費用,敬請各家長及參加者留意!)
- 繳付方式 : 以現金或劃線支票支付,劃線支票抬頭請寫「香港跆拳道協會有限公司」或「Hong Kong Taekwondo Association Limited」。
- 抽籤日期 : 2022 年 12 月 2 日 (星期五) 下午三時正
- 抽籤地點 : 九龍觀塘興業街 14 號永興工業大廈 11 樓 C4B 室
- 獎項 : 品帶組及黑帶組:冠、亞及雙季軍  
(每個級別完成競賽後,即時頒發獎項,敬請注意。)
- 參加者資格及年齡 : (1) 品帶組 14 歲或以下及持協會品段段證  
(各組詳情請參閱報名表格)  
(2) 黑帶組 15 歲或以上及持有協會黑帶段證  
(各組詳情請參閱報名表格)

\*必須為本協會附屬會員及持有效香港出生證明文件或香港身份證明文件。

參加組別 : 見報名表格

備註:請細閱「附件一 - 競賽守則及申請參加比賽須知」、  
「附件二 - 比賽期間防疫措施須知」及  
「附件三 - 品勢組港隊遴選賽注意事項」



技術委員會總監

胡樹強 謹啟

二零二二年十月十三日

## 競賽守則及申請參加比賽須知

- 參賽人數： i.) 若組別參加人數少於八人/隊，本會將取消有關組別，一切以本會決定為準。  
ii.) 除報名後因本會不能組成有關組別的理由外，一切費用概不退回。  
iii.) 報名表內資料如有錯漏或不符，本會將取消有關參加資格，報名費用概不退回。  
**\*請各屬會館長務必檢查並確保所有提交的資料正確無誤，如有錯漏，責任自負。(截止後不得作出任何更改。)**
- 文件提交： 於報名時必須提交以下文件，欠一均不受理：  
i.) 已經清楚填妥、簽署及蓋上館印的申請表格；  
ii.) 並須根據參賽組別附上香港跆拳道協會黑帶段証副本 或 品段段証副本；  
iii.) 報名費。  
**\*凡參加者之黑帶/品段段証仍在申請中，請在表格上註明申請月份，以便本協會查核。(如黑帶/品段段証申請中之參加者，必須於抽籤後及比賽前攜同協會色帶會員證副本及帶備相片一張到本會觀塘寫字樓，辦理臨時選手證。如沒辦理，本會有權取消參賽資格，責任自負。)**
- 競賽形式： 品帶組及黑帶組，以評分形式。
- 索取出線表： 各屬會負責人或代表可於抽籤後及比賽前派人到協會索取出線表。出線表亦會上載於本會網頁，以便各方查閱及下載。於比賽當日是不會派發有關出線表。  
**\*如有錯漏須於 12/12/2022(星期一)或之前以書面形式通知本會作出更改，逾期概不辦理。敬請留意！**  
**\*如有任何更改、組別取消或重新抽籤等，協會將儘快更新本會網頁。敬請各參加者定時上網查閱！**
- 評審準則： (1)品勢純熟程度 (2)正確程度 (3)品勢勁度 (4)品勢節奏性  
(5)品勢最後動作後能否返回原位 (6)是否在指定動作中作出呼叫  
(7)時間安排(二分鐘為指定品勢時間) (8)是否有多餘動作混雜其中
- 參加者制服： (1) 參加者可穿著跆拳道品勢道服或跆拳道道服 (註：非指定)；  
(2) 所有參加者左上臂必須密縫有協會會章及配帶相關跆拳道帶參賽，一切資料均以報名時提交會員證內申報資歷為準，否則大會絕對拒絕參加者出賽，有關費用將不獲發還。
- 報到時間： 工作人員：於比賽當日上午 8 時 00 分向競賽組主委蕭柏凱師範報到。  
裁判員：於比賽當日上午 8 時 00 分向品勢裁判組主委黎厚盛師範報到。  
**\*各工作人員及裁判員須於指定時間內向司令台報到。(如大會召集三次仍未報到者，則作自動棄權論。)**
- 其他事項：
- (1) 在遞交報名表後，如欲更改任何參加比賽資料，參加者必須於截止報名前親臨本會觀塘寫字樓辦理。若查詢閣下申報的個人資料，可聯絡本協會 2333 2054 查詢。閣下所提供的資料只用於本會或相關機構的比賽事宜。
  - (2) 參加者所填報之資料，如有任何遺漏或虛報，一經發現，本會有權取消其參賽資格，有關報名費概不退回。  
**\*填報虛假資料的參加者，除被取消參賽資格外，將交由技術委員會處理。**
  - (3) 為保障個人私隱，參加者不用提交身份證影印本。但於比賽當日必須根據參賽組別、出示下列相關文件，以便司令台或裁判員查核身份及出生日期：
    - (a) 協會品段證 或 黑帶段證 或 臨時選手證；
    - (b) 協會色帶證及臨時選手證，必須同時出示身份證或出世紙正本、或由家長認證(certified) 的身份證或出世紙彩色影印副本。**\*參加者必須將有關會員色帶證或品段證或黑帶段證於比賽時提交評審席核對資料。如未能出示有關文件，本協會有權取消出賽權，而有關費用概不退回。**
  - (4) 各比賽參加者如大會召集三次仍未報到者，則作自動棄權論，有關費用將不獲發還。
  - (5) 教練必須於比賽當日出示有效之教練證，方可擔任有關教練工作。(於擔任比賽教練時，不可穿著短褲、背心、西裝、皮鞋及帽子等服飾。)
  - (6) 比賽前 2 小時懸掛 8 號或以上風球/黑色暴雨警告訊號，有關比賽將會取消，大會將另行安排，有關更改日期將以書面通知。而參加者所繳交之一切費用概不退還。
  - (7) 如有任何爭拗及更改，均以本會最後決定為準，參加者不得異議。敬請留意！

## 比賽期間防疫措施須知

- 1) 為保障各參加者健康安全，特別提醒參與人士必須嚴格執行及遵守《預防及控制疾病》的有關規例，包括：《(規定及指示)(業務及處所)規例(第599F章)》、《(禁止羣組聚集)規例(第599G章)》、《(佩戴口罩)規例(第599I章)》，以及由衛生防護中心發出的最新防疫指引。
- 2) 根據規例《(規定及指示)(業務及處所)規例(第599F章)》，要求場地使用者掃描「安心出行」二維碼，或記錄其姓名、聯絡電話、到訪日期和時間，方能進入運動場所。
- 3) 參賽人士在活動當日須自行進行快速抗原測試，於測試盒空白位置填寫中文姓名及檢測日期並清晰拍攝測試結果。抵達比賽場地時，工作人員將要求參賽人士出示檢測結果相片、填妥健康申報表、量度及記錄體溫。快速抗原測試結果為陰性及體溫正常者方能參與活動。
- 4) 參賽人士在比賽前及進行期間必須保持良好個人衛生和經常保持雙手清潔，以及留意身體狀況，如發覺有傳染病病徵，如發燒、乏力、乾咳、呼吸困難、鼻塞、頭痛、結膜炎、喉嚨痛、腹瀉、喪失味覺或嗅覺、皮疹或手指或腳趾變色，須了解其情況，並立刻停止參與比賽及盡快求醫診治。
- 5) 參賽人士於進行比賽時可除下口罩，比賽完結後須立即戴上口罩；等待比賽期間須一直佩戴口罩，不能超過4人聚集並保持最少1.5米社交距離。
- 6) 因場地防疫措施有人數限制，本次賽事並不設有觀眾席，如非參賽人士或工作人員不得進入主場館內，而參賽人士比賽結束後不得滯留於主場館範圍內。
- 7) 參賽人士如需熱身，避免進行中等或劇烈強度的體能活動，減低佩戴口罩進行運動引致缺氧和暈眩的機會。
- 8) 如參賽人士及/或其同住人士為證實染上2019冠狀病毒病或為確診個案的「密切接觸者」，他們切勿出席活動，並必須盡快通知本會作適當安排。

品勢組港隊遴選賽注意事項

- 1) 各品帶組別分男女組，參賽品勢套拳兩套： A 組品勢 及 B 組品勢 為必需演練品勢。
- 2) 各黑帶組別分男女組，參賽品勢套拳兩套： A 組品勢為必需演練品勢 及  
B 組品勢抽其一套演練 (於比賽日即場抽籤)。
- 3) 若組別參加人數少於 8 人/隊，本會將取消有關組別。  
如該組別參賽人數為 19 人或以下，不用初賽，直接產生名次。  
如該組別參賽人數為 20 人或以上，初賽中的前 8 名最高分者入決賽定名次。
- 4) 每組設前 4 名獎項：冠、亞及雙季軍。
- 5) 品帶及黑帶品勢組 (港隊遴選賽) 只計個人組別，不計算混合雙人及團體組別。

組別年齡	人數 (男)	人數 (女)
10-11 歲	4	4
12-14 歲	4	4
15-17 歲	4	4
18-30 歲	4	4
31-40 歲	4	4
41 歲或以上	4	4

※如獲選之運動員退出，將由名次排名補上。

- 6) 現役青訓 / 少訓隊隊員 或 訓練員，如成功入選品勢代表隊，只能選取其中一項參加。
- 7) 如有任何爭拗及一切事宜如有任何更改，均以大會最後決定為準，參加者不得異議，敬請留意！