



逢星期五出版



程民駿(左)跟趙正源關係友好，有助香港跆拳道國際化。

與世跆拳道關係佳 謀辦國際盛事

本地體育發展常強調盛事化，香港跆拳道協會會長程民駿(Louis)對此深表認同。他更透露自己和韓籍世界跆拳道聯盟(WT)主席趙正源關係友好，承諾會向WT力爭香港再辦國際盛事。

開班培育裁判人才

香港曾在九七年主辦WT最高級別賽事的世界錦標賽，但自千禧年初至今，鮮再舉辦國際大賽。Louis認為這類賽事可壯大本港觀眾群，故會全力申辦不同國際比賽。他更喜言自己有一大優勢：「我一直和趙主席保持緊密聯絡，對方也對我推動香港跆拳道發展有信心，相信此舉有助日後提升香港成功申辦的機會。」Louis亦正計畫在香港開設國際裁判班，培育裁判人才。

香港跆拳道「新」火相傳。商人程民駿(Louis)近日從父親兼國際體育領袖程萬琦手中接棒，出任香港跆拳道協會會長。子承父業的他誓言在父輩傳統之下，從南韓華麗踢技影片得到啟發，以創新科技「踢出」新道路，達成自己對本地跆拳道之宏大願景，以及發揚樂於助人的美德。

記者、攝影：梁柏琛 部分相片由受訪者提供

Louis父親程萬琦在國際體壇威名顯赫，〇二至〇六年成為國際籃協(FIBA)首位華人主席。籃球以外，他更擔任香港跆拳道會長四十年，直至上月底才改任首席永遠榮譽會長，由副會長Louis正式接棒。

別以為四十二歲的Louis是商人，便對跆拳道一無所知。身任海內外多家上市公司主席的他約十五歲時曾習跆拳道數載，更考獲黑帶，其後雖因學業關係而放下這門南韓國技，但這段情結至今仍放在心中。他形容擔任會長是回饋港地的大好機會，希望於承接傳統之餘尋找新衝擊，首先將從網絡入手：「我比爸爸更擅長的是網絡吧！以往香港跆拳道界甚少利用網絡拉近和市民的距離，日後希望多放一些跆拳道片段到網上宣傳，並在網上舉辦品勢比賽。」

拓展網絡 推廣殘運

或許是職業的關係，令Louis展望港時帶著國際視野。他留意到南韓流行華麗騰空踢木的跆拳道表演隊，打算在香港也籌組專業隊伍到各地演出。他還強調港地要與世界跆拳道聯盟接軌，向人進發：「聯盟近年向全球的難民地區派遣跆拳道教練，為他們開設訓練班傳授跆拳道，促進身心健康。此舉跟跆拳道講求修養之道不謀而合。我會安排香港選手參加外，更打算在香港實行類似計畫，為弱勢社群打氣。」另外，他亦致力推動殘疾跆拳道發展，讓香港更多殘障人士能接觸這個東京殘奧新項目。

創科跆拳道



跆拳道表演隊在南韓十分流行，程民駿有意引入。

羅倩兒(右)下月中出征約旦，爭東京奧運入場券。

港雙嬌征約旦 爭東奧入場券

香港跆拳道隊五月中派出女將林小慧、羅倩兒參戰約旦上演的東奧亞洲區資格賽。香港跆拳道協會技術委員會總監胡樹強認為，二人在新冠肺炎疫情下仍有充足訓練，對爭奪資格有莫大幫助。

香港從未有跆拳道代表亮相奧運，但歷史是用來打破的。林小慧和羅倩兒五月廿一至廿二日將於約旦首都安曼出戰資格賽，分別參加女子49公斤和57公斤組別，各組頭兩名將取得席位。胡樹強對她們信心十足：「疫情下二人可在體院維持訓練，加上勁旅中國、日本已晉級東奧。這為港隊帶來優勢，希望她們能為港爭光！」

程萬琦之子 冀接軌世界



程萬琦(右三)對本地跆拳道界貢獻良多，其子程民駿(左三)接棒後，冀發揚光大。

父曾任國際籃協主席

程民駿之父程萬琦為國際體壇貢獻良多，這位七十一歲港籍名宿曾效力和執教本地球隊均安，六九年成為籃總主席，八九年任永遠名譽會長至今。他七二年衝出國際擔任亞洲籃協主席，〇二年更登上國際籃協主席之位，為首名華人領導世界體育組織。他亦曾是亞洲跆拳道聯盟會長和世界跆拳道聯盟副會長。

香港跆拳道協會

香港跆拳道協會自一九六七年成立，是本港唯一獲政府認可資助的跆拳道組織，也是世界跆拳道聯盟和亞洲跆拳道聯盟會員，負責選派港將參加世界錦標賽等大型賽事。該會亦在本地舉辦學界賽事和全港公開賽，推動跆拳道發展。



程民駿經常出外觀摩，國際視野廣闊。



程民駿有意從網絡入手，替香港跆拳道找尋新衝擊。



跆拳道將是東京殘奧新項目，程民駿致力於這方面發展。



程民駿認為，世界跆拳道聯盟幫助難民地區的理念可取。



認識筆者的人都知道，我是NBA紐約人的球迷，特別是從安東尼加盟之後特別關注。

近七、八年，要當紐約人球迷著實不容易，自從二〇一三年拿到五十四勝並且打到季後賽次圈之後，該隊就好像受了甚麼詛咒一樣，沒有一樣做對的事情。得到傳奇教練積遜降臨當主席，以為會是救世主，結果卻搞得球隊內外一團糟，唯一好事乃選秀得到個奇才傑辛基斯，最後卻弄得不歡而散；前年清出了大量薪酬空間，希望吸引自由身大球星加盟，結果杜倫和艾榮這些巨星卻不願來，選擇跑去同城的籃網。連球隊的退役球星和名人球迷，都跟老闆杜蘭生起嫌隙。

加上媒體炒作，紐約人成了眾人笑柄，有本地籃球討論區的球迷，更用諧音「瘤弱」來稱呼。身為紐約人球迷的我肚中有氣，卻反駁不得，因為實情如此。

唯一秘訣：建爭氣文化

終於等到今季，紐約人徹底大翻身。自從換了原是著名球員經理人的里安路斯擔任主席後，所做的各種交易都變得有板有眼，不再像從前一味當冤大頭；然後是新鐵血教頭泰布迪奴，把他著名的注重防守體系及拚命文化注入



里安路斯(中)擔任紐約人主席後，所做的各種交易都變得有板有眼。

「瘤弱」絕地重生不走捷徑

球隊，突然就帶來新生。

開季時，紐約人有點跌跌撞撞，但已經顯出跟上季那支魚腩部隊截然不同，尤其是防守表現，很快已經盤踞聯盟前列，有幾項數據甚至是全NBA第一位，只是很多球迷因為懷着成見而沒有留意。戰至接近季尾的這一個月，球隊打出一段長達九連勝的佳績，一口氣衝到東岸第四位，極有機會重返季後賽，所有人都無法再忽視他們了，「瘤弱」一稱也悄悄消失無蹤，紐約人球迷自有吐氣揚眉之感。

說到紐約人復興的秘訣，其實沒有特別，就是不再妄圖走捷徑，先做好自己，建立球隊內的爭氣文化，進入正向循環。重建球隊如是，做人，其實也一樣。

喬靖夫



鐵血教頭泰布迪奴(左)替紐約人注入新動力。路透社



紐約人在重建的道路跌跌撞撞，所幸最終找到有實力的扶持者。

路透社

武林資訊站

堤麗斗贏世青輕量級

日本十八歲拳手堤麗斗(下圖)，上周五於波蘭舉行的國際拳擊總會(AIBA)世青錦標賽輕量級決賽，擊敗哈薩克好手掄元。其兄堤駿斗五年前也曾於世青賽奪魁，二人成為日本拳壇首對世青冠軍兄弟。



港空手道隊征里斯本

空手道港隊今日起一連三日，出戰世界級空手道超聯葡萄牙里斯本站。陣容包括已鎖定東京奧運女子形席位的劉慕裳，而去年擊退新冠肺炎的李振豪和曾綺婷，分別參加男子組手60公斤和女子組手50公斤，備戰六月世界奧運資格賽。

林作明戰Energy Fight

Energy Fight二〇二一第一回合賽事明午一時在九龍灣德福花園開鑼，話題人物林作明將於男子業餘組67公斤鬥黃明崗；香港世界級拳王向柏榮的兒女向軒義和向軒贏，分別參戰男子專業組60公斤和女子少年組53公斤。