



香港跆拳道協會
Hong Kong Taekwondo Association

AFFILIATED TO
The World Taekwondo Federation
Asian Taekwondo Union

AND
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong China

少訓組 2019-2021 隊員培訓招募 **修正版**

為應付未來各大賽事，少訓隊將於 2019 年 10 月重組，符合下列資格者可獲參加資格。現有少年及少訓隊隊員未符合以下資格者，將不能繼續留隊。內容如下：

1. 參加資格：

1.1 (A) 2018 年或 2019 年男子黑帶賽及女子賽(品段及黑帶組)中取得前三甲位置運動員 或 (B) 2018 年或 2019 年男子黑帶賽及女子賽(品段及黑帶組)中已報名但未能成磅運動員 或 (C) 2019 或 2020 年體院跆拳道合資格全職或兼職受薪運動員
1.2 曾入選少訓隊之隊員，只限在過去一年內(即 2018 年 10 月 1 日至 2019 年 9 月 30 日) 未曾被勒令退隊者，方可參加甄選。(無論以 1.1 (A)/(B)/(C) 任何一項身份參加均受此限制) (*凡舊隊員於 2019 年 7 月至 9 月份出席率未達 50%最低要求者，將被勒令退隊而無須於 10 月 9 日報到。)
1.3 持經由協會申請的『國技院』黑帶段證
1.4 2002 年或之後出生者
*備註：必須同時符合 1.1 至 1.4 的條件。

2. 參加者提交文件：

(1) 填妥甄選表格及健康申報表
(2) 相片 2 張
(3) 協會品後或黑帶細證副本
(4) 經由協會申請的國技院品段或黑帶段證細證副本
*備註：(3)及(4)在申請中請註明在有關方格內。

3. 截止日期：

2019 年 9 月 30 日(星期一)下午 3 時或前把上述文件正本交至協會
*備註：以協會截止時收到為準，逾時概不接受報名。

4. 參加培訓前應考慮之要素：

(1) 必須能出席在 2019 年 10 月至 2021 年 3 月期間的海外比賽及集訓 (此段時間有機會每月均有一次海外比賽或集訓)
(2) 必須能出席上述時間內每星期 9 - 13 小時的操練(詳見後頁)

5. 報到詳情如下：

日期：	2019 年 10 月 9 日 (星期三) 晚上 6 時
時間：	晚上六時正向少年或少訓隊主委報到 (必須準時報到，不論理由遲到或早退或缺席，均作棄權論。)
地點：	深水埗 北河街體育館 6 字樓柔道室
制服：	純藍色 T-Shirt 及 道袍褲
用具：	自備護甲、護具及牙膠

***備註：若使用 1.1(B)資格參加，報到時必須過磅，未符合磅數者將被取消資格**

5. 訓練詳情如下(恆常班)：

	時間	地點
訓練：	逢星期一 晚上 6 時至 8 時 及 逢星期三 晚上 6 時至 9 時	深水埗北河街體育館柔道室 深水埗基隆街 333 號北河街市政大廈 6 字樓

訓練詳情如下(精英班) 備註：

	時間	地點
訓練：	逢星期一 下午上 6 時至 8 時 及 逢星期三 下午 6 時至 9 時	深水埗北河街體育館柔道室 深水埗基隆街 333 號北河街市政大廈 6 字樓
	逢星期六 下午 2 時至 6 時	天水圍運動場 (室外訓練)
	逢星期日 下午 2 時至 6 時	石硤尾公園 / 九龍仔公園 (室外訓練)

6. 培訓隊必須參合以下要求：

- 每月出席率不得少於 70% (只計算實際操練時間及由協會委派海外比賽及集訓)
*詳情請參閱及遵守「訓練組運動員指引」

備註：精英班是按隊員每月的出席率及課堂表現作準，入選者才獲資格代表香港隊出外比賽！

注意事項：

- 1) 訓練其間將定期作評估，有關評估將作為揀選出外比賽及留隊之指標。
- 2) 活動前 2 小時懸掛 8 號或以上風球/黑色暴雨警告訊號，有關報到及訓練日期將會順延。
- 3) 任期將由 2019 年 10 月至 2021 年 3 月 31 日止。
- 4) 有關入隊表內填報之資料，如有任何遺漏或虛報，一經發現，本會有權取消其入隊資格。
- 5) 以上如有任何更改/爭議/爭拗，恕不另行通知及一切均以香港跆拳道協會決定為準！
- 6) 如有任何查詢，請致電 2504 8116 與本協會聯絡。

此致
各屬會



技術委員會總監
胡樹強 謹啟
二零一九年九月十三日

訓練組運動員指引：

- 1) 3 個月內出席率不少於 50%，否則將被勒令退隊；
- 2) 不論任何理由 (病假除外)，所有請假作缺席論；
- 3) 凡遲到者必須提交遲到申報，否則將計算一堂缺席；
- 4) 遲到 15 分鐘以內者，將計算一堂出席；
- 5) 遲到 1 小時內及提交遲到申報者，計算 1 堂出席，如沒有遲到申報，將計算半堂出席；
- 6) 遲到 1 小時以上有遲到申報，計算半堂出席，如沒有遲到申報，將不計算出席；
- 7) 3 個月內出席率少於 50% 之學員，若沒有合理解釋及請假信，將被革除代表隊隊員資格；
- 8) 申請自動退隊者，於該年度不能再次申請入隊(*年度計算由該年 4 月 1 日至翌年 3 月 31 日為準)；
- 9) 被勒令退隊者，由發信日計起兩年內不能再次申請入隊。

終止訓練 / 紀律處分

作為香港隊運動員有機會代表中國香港參加世界性賽事，亦會是部分年青跆拳道愛好者之榜樣，運動員應以高於一般道德標準看待自己的言行。有任何不恰當或不誠實或不端行為，導致代表隊或協會聲譽受損，包括但不止於：

- 1) 不遵守團隊指示；
- 2) 於外發表之言論直接或間接損害團隊形象；
- 3) 與協會註冊會員以外之人士進行與跆拳道相關之活動；
- 4) 未有書面向協會申請香港地區以外以任何名義參與比賽等等；
- 5) 自身或以任何媒介就說出或寫出粗言穢語或發放任何不恰當的資訊；
將接受紀律處分或被勒令退隊。

海外比賽選拔之評分標準

- 1) 3 個月內出席率不少於 70%；
- 2) 不論任何理由 (病假除外)，所有請假作缺席論；
- 3) 凡遲到者必須提交遲到申報，否則將計算一堂缺席；
- 4) 遲到 15 分鐘以內者，將計算一堂出席；
- 5) 遲到 1 小時內及提交遲到申報者，計算 1 堂出席，如沒有遲到申報，將計算半堂出席；
- 6) 遲到 1 小時以上有遲到申報，計算半堂出席，如沒有遲到申報，將不計算出席；
- 7) 以教練投票評分選出代表；
- 8) 運動員獲選參加海外賽事後至出發比賽前三天，必須維持出席率不少於 70%；否則其將被除去參賽資格，並須負責已支出的相關費用(例如：機票、住宿及報名費用等)；
- 9) 運動員獲選參加海外賽事後，應避免參加所有比賽活動項目(*協會舉辦之跆拳道比賽除外)，以免其身體遭受不必要之損傷而導致未能隨隊出賽，若違反此項規定，該運動員須負責所有已支出的相關費用(例如：機票、住宿及報名費用等)；
- 10) 凡被甄選參加海外賽事之運動員，須履行運動員之責任，保持所參加組別之重量，以免因過重或過輕而引致未能成功出賽，若於出發前或比賽時未能通過過磅之運動員，須負責所有已支出的相關費用(例如：機票、住宿及報名費用等)。

品勢組選拔指引

- 1) 海外教練佔投票比率的 50%；
- 2) 本地教練佔投票比率的 50%；
- 3) 如出現平手的情況，則由技術委員會總監評估(例如按出席率)而作最後投票。

少訓組 2019-2021 男子隊員培訓招募入隊表格 * 入隊資格：(*請在適當位置填上☑號)

- 2018 年或 2019 年黑帶賽中取得前三甲位置運動員 2019 或 2020 年體院跆拳道合資格全職或兼職受薪運動員
 2018 年或 2019 年黑帶賽中已報名但未能成磅運動員

Personal Information 個人資料						RECENT PHOTO
Chinese Name 中文姓名		English Name 英文姓名				
Sex 性別		DOB 出生日期	/ / D M Y	Telephone No. 電話號碼		
In case of accident, please inform 如遇意外，請即知會		Emergency Contact 緊急聯絡人電話		Relationship 關係		
Occupation 職業		Highest Level of Education 最高學歷		中學 / 大專 / 大學 / 研究院 (*請圈出有關學歷)		
Email Address 電郵地址						

Taekwondo Background 跆拳道資料					
*在適當地方加上☑號					
	男子青少年黑帶組	男子少年組	Club 屬會		
FIN	<input type="checkbox"/> 45 公斤以下	<input type="checkbox"/> 33公斤以下	Learning TKD since (from white-belt) 開始學習跆拳道之年份(由白帶計起)		
FLY	<input type="checkbox"/> 45-48公斤以下	<input type="checkbox"/> 33-37公斤以下	Height 身高	cm	Weight 體重
BANTAM	<input type="checkbox"/> 48-51公斤以下	<input type="checkbox"/> 37-41公斤以下	HKTA Dan 持協會黑/品段位		Dan No. 段證編號
FEATHER	<input type="checkbox"/> 51-55公斤以下	<input type="checkbox"/> 41-45公斤以下	Kukkiwon Dan 國技院黑/品段位		KKW Dan No. 國技院段證編號
LIGHT	<input type="checkbox"/> 55-59公斤以下	<input type="checkbox"/> 45-49公斤以下	Year joined J/NST 加入代表隊之年份		
WELTER	<input type="checkbox"/> 59-63公斤以下	<input type="checkbox"/> 49-53公斤以下			
LIGHT MIDDLE	<input type="checkbox"/> 63-68公斤以下	<input type="checkbox"/> 53-57公斤以下			
MIDDLE	<input type="checkbox"/> 68-73公斤以下	<input type="checkbox"/> 57-61公斤以下			
LIGHT HEAVY	<input type="checkbox"/> 73-78公斤以下	<input type="checkbox"/> 61-65公斤以下			
HEAVY	<input type="checkbox"/> 78公斤以下	<input type="checkbox"/> 65公斤以上			

Best 2 Results in Local Black-belt Competitions 最佳二次本地黑帶賽成績				
	Event 賽事名稱	Year 舉行年份	Weight 參賽組別	Award 獲得獎項
1				
2				

Best 2 Results in Non-local Black-belt Competitions 最佳二次非本地黑帶賽成績				
	Event 賽事名稱	Year 舉行年份	Weight 參賽組別	Award 獲得獎項
1				
2				

(丙)聲明

本人證明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白遵守香港跆拳道協會守則及少訓及少年隊守則。
 本人完全承擔一切在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。
 本人遵守跆拳道之宗旨及規則及條例

參加者簽署 _____ 日期 Date _____

館長姓名 _____ 館長簽名 _____ 屬會印章 _____ 日期：_____

如參加者之年齡在十八歲以下，須由家長簽署以下同意書：

本人為 _____ 家長 完全承擔一切小兒/小女在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

家長姓名 _____ 家長簽署 _____ 日期 _____

少訓組 2019-2021 女子隊員培訓招募入隊表格 * 入隊資格：(*請在適當位置填上☑號)

- 2018 年或 2019 年黑帶賽中取得前三甲位置運動員 2019 或 2020 年體院跆拳道合資格全職或兼職受薪運動員
 2018 年或 2019 年黑帶賽中已報名但未能成磅運動員

Personal Information 個人資料						RECENT PHOTO
Chinese Name 中文姓名		English Name 英文姓名				
Sex 性別		DOB 出生日期	/ / D M Y	Telephone No. 電話號碼		
In case of accident, please inform 如遇意外，請即知會		Emergency Contact 緊急聯絡人電話		Relationship 關係		
Occupation 職業		Highest Level of Education 最高學歷		中學 / 大專 / 大學 / 研究院 (*請圈出有關學歷)		
Email Address 電郵地址						

Taekwondo Background 跆拳道資料					
*在適當地方加上☑號					
	女子青少年黑帶組	女子少年組		Club 屬會	
FIN	<input type="checkbox"/> 42公斤以下	<input type="checkbox"/> 29公斤以下		Learning TKD since (from white-belt) 開始學習跆拳道之年份(由白帶計起)	
FLY	<input type="checkbox"/> 42-44公斤以下	<input type="checkbox"/> 29-33公斤以下		Height 身高	cm
BANTAM	<input type="checkbox"/> 44-46公斤以下	<input type="checkbox"/> 33-37公斤以下		Weight 體重	kg
FEATHER	<input type="checkbox"/> 46-49公斤以下	<input type="checkbox"/> 37-41公斤以下		HKTA Dan 持協會黑/品段位	Dan No. 段證編號
LIGHT	<input type="checkbox"/> 49-52公斤以下	<input type="checkbox"/> 41-44公斤以下		Kukkiwon Dan 國技院黑/品段位	KKW Dan No. 國技院段證編號
WELTER	<input type="checkbox"/> 52-55公斤以下	<input type="checkbox"/> 44-47公斤以下		Year joined J/NST 加入代表隊之年份	
LIGHT MIDDLE	<input type="checkbox"/> 55-59公斤以下	<input type="checkbox"/> 47-51公斤以下			
MIDDLE	<input type="checkbox"/> 59-63公斤以下	<input type="checkbox"/> 51-55公斤以下			
LIGHT HEAVY	<input type="checkbox"/> 63-68公斤以下	<input type="checkbox"/> 55-59公斤以下			
HEAVY	<input type="checkbox"/> 68公斤以上	<input type="checkbox"/> 59公斤以下			

Best 2 Results in Local Black-belt Competitions 最佳二次本地黑帶賽成績				
	Event 賽事名稱	Year 舉行年份	Weight 參賽組別	Award 獲得獎項
1				
2				

Best 2 Results in Non-local Black-belt Competitions 最佳二次非本地黑帶賽成績				
	Event 賽事名稱	Year 舉行年份	Weight 參賽組別	Award 獲得獎項
1				
2				

(丙)聲明

本人證明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白遵守香港跆拳道協會守則及少訓及少年隊守則。
 本人完全承擔一切在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。
 本人遵守跆拳道之宗旨及規則及條例

參加者簽署 _____ 日期 Date _____

館長姓名 _____ 館長簽名 _____ 屬會印章 _____ 日期： _____

如參加者之年齡在十八歲以下，須由家長簽署以下同意書：

本人為 _____ 家長 完全承擔一切小兒/小女在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

家長姓名 _____ 家長簽署 _____ 日期 _____

致：香港跆拳道協會

少訓組 2019-2021 隊員培訓招募

健康情況申報表

姓名：_____ 屬會：_____

如參加者曾患有以下疾病，請在適當的方格內加【X】記號及列出詳情：

(如不適用，不需要填寫)

		患病時年齡	疾病資料
1	六磷酸葡萄糖脫氫酶缺乏症(G6PD)		
2	哮喘		
3	羊癇		
4	高熱引致抽搐		
5	腎病		
6	心臟病		
7	糖尿病		
8	聽覺不健全		
9	血友病		
10	貧血		
11	其他血病		
12	藥物敏感		
13	疫苗敏感		
14	食物敏感		
15	其他敏感		
16	肺結核		
17	小手術		
18	大手術		
19	其他(如以上有任何更改，請盡早通知本機構)		
20	包括但不限於任何對運動有影響的事宜或從運動引致身體不適		

聲明

*未滿十八歲的參加者，須由家長/監護人填寫此聲明：

參加者家長 / 監護人必須清楚此部份內容，並加以簽署責任聲明。

本人現謹聲明 敝子弟_____身體健康及體能良好，適宜參加此項運動。倘 敝子弟遇有意外或急病，本人授權 貴會送予政府診所或 貴會作主延聘醫生診治，醫藥費由本人負擔，並證明上列所報病歷屬實。如果 敝子弟因個人疏忽或健康或體能欠佳，而引致參加該項運動時有所損傷或意外或傷亡， 貴主辦機構則無須負責。

家長姓名_____ 家長簽署_____

日期：_____