



# 香港跆拳道協會 Hong Kong Taekwondo Association

AFFILIATED TO  
The World Taekwondo Federation  
Asian Taekwondo Union

AND  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong China

## 青訓組 2019-2021 隊員培訓招募

為應付未來各大賽事，青訓隊將於 2019 年 10 月重組，符合下列資格者可獲參加資格。現有青訓隊員未符合以下資格者，將不能繼續留隊。內容如下：

### 1. 參加資格：

1.1 (A) 2018 年或 2019 年黑帶賽中取得前三甲位置運動員 或 (B) 2018 年或 2019 年黑帶賽中已報名但未能成磅運動員 或 (C) 2019 或 2020 年體院跆拳道合資格全職或兼職受薪運動員
1.2 曾入選青訓或少訓隊之隊員，只限在過去一年內(即 2018 年 10 月 1 日至 2019 年 9 月 30 日)未曾被勒令退隊者，方可參加甄選。(無論以 1.1 (A)/(B)/(C) 任何一項身份參加均受此限制) (*凡舊隊員於 2019 年 7 月至 9 月份出席率未達 50%最低要求者，將被勒令退隊而無須於 10 月 3 日報到。)
1.3 持經由協會申請的『國技院』黑帶段證
1.4 2001 年或之前出生者
<b>*備註：必須同時符合 1.1 至 1.4 的條件。</b>

### 2. 參加者提交文件：

(1) 填妥甄選表格及健康申報表
(2) 相片 2 張
(3) 協會黑帶細證副本
(4) 經由協會申請的國技院黑帶段證細證副本
<b>*備註：(3)及(4)在申請中請註明在有關方格內。</b>

### 3. 截止及報到日期：

<b>截止日期：2019 年 9 月 23 日(星期一)下午 3 時或前把上述文件正本交至協會</b>
<b>*備註：以協會截止時收到為準，逾時概不接受報名。</b>
<b>報到日期：2019 年 10 月 3 日(星期四)晚上 7 時北河街體育館 6 樓柔道室</b>
<b>*備註：若使用 1.1(B)資格參加，報到時必須過磅，未符合磅數者將被取消資格。</b>

### 4. 參加培訓前應考慮之要素：

(1) 必須能出席在 2019 年 10 月至 2021 年 3 月 31 日期間的海外比賽及集訓 (此段時間有機會每月均有一次海外比賽或集訓)
(2) 必須能出席上述時間內每星期 11 至 15 小時的操練(詳見後頁)

每星期操練時間表如下：

操練內容	日期	時間	地點
技術	逢星期一	8pm-10pm	北河街體育館 6 字樓柔道室

搏擊及體能	逢星期三	7pm-9pm	石硤尾公園體育館活動室
	逢星期四	7pm-10pm	北河街體育館 6 字樓柔道室
	逢星期日	10am-2pm	石硤尾公園體育館活動室 及 附近場地
<p>※參加者必須過磅及與其報名時之量級相符，否則將被取消資格※ 任何更改及爭議恕不另行通知，一切均以香港跆拳道協會決定為準!</p>			

5. 培訓隊必須符合以下要求：

- 每月出席率不得少於 70% (只計算實際操練時間及由協會委派海外比賽及集訓)
- 逢星期日過磅不能超出培訓隊安排的量級 $\pm 2\text{kg}$   
\*詳情請參閱及遵守「訓練組運動員指引」

註 1：各隊員出席訓練時的服式如下

- (a) 逢星期一、三及四晚上，整齊的道服；
- (b) 逢星期日，上半段體能訓練時，T-Shirt、跑步鞋和適當的運動裝束；下半段訓練時，T-Shirt 及適合踢腿動作的褲；
- (c) 其他情況，由青訓隊主委或副主委決定。

注意事項：

- 1) 訓練其間將定期作評估，有關評估將作為揀選出外比賽及留隊之指標。
- 2) 活動前 2 小時懸掛 8 號或以上風球/黑色暴雨警告訊號，有關報到及訓練日期將會順延。
- 3) 任期將由 2019 年 10 月至 2021 年 3 月 31 日止。
- 4) 有關入隊表內填報之資料，如有任何遺漏或虛報，一經發現，本會有權取消其入隊資格。
- 5) 以上如有任何更改/爭議/爭拗，恕不另行通知及一切均以香港跆拳道協會決定為準！
- 6) 如有任何查詢，請致電 2504 8116 與本協會聯絡。

此致  
各屬會



技術委員會總監  
胡樹強 謹啟  
二零一九年九月十日

# 青訓組 2019-2021 隊員培訓招募\* 甄選資格：(\*請在適當位置填上☑號)

2018 年或 2019 年黑帶賽中取得前三甲位置運動員  2019 或 2020 年體院跆拳道合資格全職或兼職受薪運動員

2018 年或 2019 年黑帶賽中已報名但未能成磅運動員

Personal Information 個人資料						RECENT PHOTO	
Chinese Name 中文姓名		English Name 英文姓名					
Telephone No. 電話號碼		Sex 性別		DOB 出生日期			/ /
In case of accident, please inform 如遇意外, 請即知會		Emergency Contact 緊急聯絡人電話		Relationship 關係			
Occupation 職業		Highest Level of Education 最高學歷		中學 / 大專 / 大學 / 研究院 (*請圈出有關學歷)			
Email Address 電郵地址							

## Taekwondo Background 跆拳道資料

\*在適當地方加上☑號

量級			Club 屬會	
	男子黑帶組	女子黑帶組	Learning TKD since (from white-belt) 開始學習跆拳道之年份(由白帶計起)	
FIN	<input type="checkbox"/> 54 公斤以下	<input type="checkbox"/> 46公斤以下	Year joined C/NST 加入代表隊之年份	
FLY	<input type="checkbox"/> 54 - 58公斤以下	<input type="checkbox"/> 46 - 49公斤以下	Height 身高	Weight 體重
BANTAM	<input type="checkbox"/> 58 - 63公斤以下	<input type="checkbox"/> 49- 53公斤以下	cm	kg
FEATHER	<input type="checkbox"/> 63 - 68公斤以下	<input type="checkbox"/> 53- 57公斤以下	Current Assn. Dan 持協會黑帶段位	Dan No. 段証編號
LIGHT	<input type="checkbox"/> 68 - 74公斤以下	<input type="checkbox"/> 57 - 62公斤以下	Kukkiwon Dan 國技院黑帶段位	KKW Dan No. 國技院段証編號
WELTER	<input type="checkbox"/> 74 - 80公斤以下	<input type="checkbox"/> 62 - 67公斤以下		
MIDDLE	<input type="checkbox"/> 80 - 87公斤以下	<input type="checkbox"/> 67 - 73公斤以下		
HEAVY	<input type="checkbox"/> 87公斤以上	<input type="checkbox"/> 73公斤以上		

## Best 2 Results in Local Black-belt Competitions 最佳二次本地黑帶賽成績

	Event 賽事名稱	Year 舉行年份	Weight 參賽組別	Award 獲得獎項
1				
2				

## Best 2 Results in Non-local Black-belt Competitions 最佳二次非本地黑帶賽成績

	Event 賽事名稱	Year 舉行年份	Weight 參賽組別	Award 獲得獎項
1				
2				

(丙)聲明 本人証明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白遵守香港跆拳道協會守則。  
本人完全承擔一切在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。  
本人遵守跆拳道之宗旨及規則及條例

參加者簽署 \_\_\_\_\_ 日期 Date \_\_\_\_\_

館長姓名 \_\_\_\_\_ 館長簽名 \_\_\_\_\_ 屬會印章 \_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

如參加者之年齡在十八歲以下，須由家長簽署以下同意書：

本人為 \_\_\_\_\_ 家長 完全承擔一切小兒/小女在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

家長姓名 \_\_\_\_\_ 家長簽署 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

致：香港跆拳道協會

青訓組 2019-2021 隊員培訓招募  
健康情況申報表

姓名：\_\_\_\_\_ 屬會：\_\_\_\_\_

如參加者曾患有以下疾病，請在適當的方格內加【X】記號及列出詳情：

(如不適用，不需要填寫)		患病時年齡	疾病資料
1	六磷酸葡萄糖脫氫酶缺乏症(G6PD)		
2	哮喘		
3	羊癇		
4	高熱引致抽搐		
5	腎病		
6	心臟病		
7	糖尿病		
8	聽覺不健全		
9	血友病		
10	貧血		
11	其他血病		
12	藥物敏感		
13	疫苗敏感		
14	食物敏感		
15	其他敏感		
16	肺結核		
17	小手術		
18	大手術		
19	其他(如以上有任何更改，請盡早通知本機構)		
20	包括但不限於任何對運動有影響的事宜或從運動引致身體不適		

**聲明**

**\*年滿十八歲的參加者，須填寫此聲明：**

**參加者必須清楚此部份內容，並加以簽署責任聲明。**

本人現謹聲明身體健康及體能良好，適宜參加此項運動。倘本人遇有意外或急病，本人授權 貴會送予政府診所或 貴會作主延聘醫生診治，醫藥費由本人負擔，並證明上列所報病歷屬實。如果本人因個人疏忽或健康或體能欠佳，而引致參加該項運動時有所損傷或意外或傷亡， 貴主辦機構則無須負責。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

**\*未滿十八歲的參加者，須由家長/監護人填寫此聲明：**

**參加者家長 / 監護人必須清楚此部份內容，並加以簽署責任聲明。**

本人現謹聲明 敝子弟\_\_\_\_\_身體健康及體能良好，適宜參加此項運動。倘 敝子弟遇有意外或急病，本人授權 貴會送予政府診所或 貴會作主延聘醫生診治，醫藥費由本人負擔，並證明上列所報病歷屬實。如果 敝子弟因個人疏忽或健康或體能欠佳，而引致參加該項運動時有所損傷或意外或傷亡， 貴主辦機構則無須負責。

家長姓名\_\_\_\_\_ 家長簽署\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

- 1) 3 個月內出席率不少於 50%，否則將被勒令退隊；
- 2) 不論任何理由（病假除外），所有請假作缺席論；
- 3) 凡遲到者必須提交遲到申報，否則將計算一堂缺席；
- 4) 遲到 15 分鐘以內者，將計算一堂出席；
- 5) 遲到 1 小時內及提交遲到申報者，計算 1 堂出席，如沒有遲到申報，將計算半堂出席；
- 6) 遲到 1 小時以上有遲到申報，計算半堂出席，如沒有遲到申報，將不計算出席；
- 7) 3 個月內出席率少於 50% 之學員，若沒有合理解釋及請假信，將被革除代表隊隊員資格；
- 8) 申請自動退隊者，於該年度不能再次申請入隊（\*年度計算由該年 4 月 1 日至翌年 3 月 31 日為準）；
- 9) 被勒令退隊者，由發信日計起兩年內不能再次申請入隊。

### 終止訓練 / 紀律處分

作為香港隊運動員有機會代表中國香港參加世界性賽事，亦會是部分年青跆拳道愛好者之榜樣，運動員應以高於一般道德標準看待自己的言行。有任何不恰當或不誠實或不端行為，導致代表隊或協會聲譽受損，包括但不止於：

- 1) 不遵守團隊指示；
  - 2) 於外發表之言論直接或間接損害團隊形象；
  - 3) 與協會註冊會員以外之人士進行與跆拳道相關之活動；
  - 4) 未有書面向協會申請香港地區以外以任何名義參與比賽等等；
  - 5) 自身或以任何媒介就說出或寫出粗言穢語或發放任何不恰當的資訊；
- 將接受紀律處分或被勒令退隊。

### 海外比賽選拔之評分標準

- 1) 3 個月內出席率不少於 70%；
- 2) 不論任何理由（病假除外），所有請假作缺席論；
- 3) 凡遲到者必須提交遲到申報，否則將計算一堂缺席；
- 4) 遲到 15 分鐘以內者，將計算一堂出席；
- 5) 遲到 1 小時內及提交遲到申報者，計算 1 堂出席，如沒有遲到申報，將計算半堂出席；
- 6) 遲到 1 小時以上有遲到申報，計算半堂出席，如沒有遲到申報，將不計算出席；
- 7) 以教練投票評分選出代表；
- 8) 運動員獲選參加海外賽事後至出發比賽前三天，必須維持出席率不少於 70%；否則其將被除去參賽資格，並須負責已支出的相關費用（例如：機票、住宿及報名費用等）；
- 9) 運動員獲選參加海外賽事後，應避免參加所有比賽活動項目（\*協會舉辦之跆拳道比賽除外），以免其身體遭受不必要之損傷而導致未能隨隊出賽，若違反此項規定，該運動員須負責所有已支出的相關費用（例如：機票、住宿及報名費用等）；
- 10) 凡被甄選參加海外賽事之運動員，須履行運動員之責任，保持所參加組別之重量，以免因過重或過輕而引致未能成功出賽，若於出發前或比賽時未能通過過磅之運動員，須負責所有已支出的相關費用（例如：機票、住宿及報名費用等）。

### 品勢組選拔指引

- 1) 海外教練佔投票比率的 50%；
- 2) 本地教練佔投票比率的 50%；
- 3) 如出現平手的情況，則由技術委員會總監評估（例如按出席率）而作最後投票。