



香港跆拳道協會 Hong Kong Taekwondo Association

AFFILIATED TO
The World Taekwondo Federation
Asian Taekwondo Union
AND
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong China

Revised on 2/12/2015

2015 少訓隊入隊事宜 (11 月)

敬啓者:

2015 年 11 月少訓隊招募，以應付未來各大賽事，符合下列資格者可申請入隊，每組別招募一至兩人，內容如下：

1. 入隊資格：-

1.1 持協會不高於黑帶 3 段段位
1.2 持經由協會申請的『國技院』黑帶段證
*備註：必須同時符合 1.1 至 1.2 的條件。

2. 參加者提交文件：

(1) 填妥入隊表格及健康申報表
(2) 相片 2 張
(3) 協會黑帶細證副本
(4) 經由協會申請的國技院黑帶段證細證副本
*備註：(3)及(4)在申請中請註明在有關方格內。

3. 截止日期：

2015 年 12 月 10 日(星期四)下午 3 時或前把上述文件正本交至協會
*備註：以協會截止時收到為準，逾時概不接受報名。

4. 體能測體報到詳情如下：

日期：	2015 年 12 月 16 日 (星期三)
時間：	晚上 6 時至 9 時 *請參加者於晚上 6 時正向少訓組主委報到 (必須準時報到，不論理由遲到或早退或缺席，均作棄權論。)
地點：	深水埗北河街體育館柔道室 深水埗基隆街 333 號北河街市政大廈 6 字樓
制服：	純藍色 T-Shirt 及 道袍褲、波鞋
用具：	自備護甲、護具及牙膠

搏擊測試報到詳情如下：

日期：	2015 年 12 月 14 日 (星期一)
時間：	晚上六時正向少訓組主委報到 (必須準時報到，不論理由遲到或早退或缺席，均作棄權論。)
地點：	深水埗北河街體育館柔道室 深水埗基隆街 333 號北河街市政大廈 6 字樓
制服：	道袍
用具：	自備護甲、護具及牙膠

5. 訓練詳情如下(恆常班)：

	時間	地點
室內訓練：	逢星期一 晚上 6 時至 8 時 及 逢星期三 晚上 6 時至 9 時	深水埗北河街體育館柔道室 深水埗基隆街 333 號北河街市政大廈 6 字樓

訓練詳情如下(精英班) **備註：**

	時間	地點
室內訓練：	逢星期一 晚上 6 時至 8 時 及 逢星期三 晚上 6 時至 9 時	深水埗北河街體育館柔道室 深水埗基隆街 333 號北河街市政大廈 6 字樓
	逢星期四 晚上 6 時至 8 時	荃灣德士古道 62-70 號 寶業大廈 B 座 7 樓 1A
	逢星期日 下午 2 時至 5 時	荃灣德士古道 62-70 號 寶業大廈 B 座 7 樓 1A

備註：精英班是按隊員每月的出席率及課堂表現作準，入選者才獲資格代表香港隊出外比賽！

注意事項：

- 1) 成功入隊者將定期作定期評估，有關評估將作為揀選出外比賽及留隊之指標。
- 2) 活動前 2 小時懸掛 8 號或以上風球/黑色暴雨警告訊號，有關報到及訓練日期將會順延。
- 3) 有關入隊表內填報之資料，如有任何遺漏或虛報，一經發現，本會有權取消其入隊資格。
- 4) 以上如有任何更改/爭議/爭拗，恕不另行通知及一切均以香港跆拳道協會決定為準！
- 5) 如有任何查詢，請致電 2504 8116 與本協會聯絡。

此致
各屬會



技術委員會總監
胡樹強 謹啓
二零一五年十二月二日

少訓隊守則 2015-16

考勤要求

1. 所有運動員都需要符合每個月 80%最低出席率，未達標準者將立即被終止訓練。
2. 所有運動員請假均須遞交請假表格。(可在協會網頁下載)
3. 每次訓練遲到達 10 分鐘將被視作遲到，而遲到者只獲計算 0.5 的出席率，而遲到達 60 分鐘將被視作缺席。

跆拳道公務假及病假

1. 跆拳道公務假（如：協會活動或所屬屬會內部比賽）和病假則不當作缺席論。
2. 申請跆拳道公務假前，須填寫請假表格並把證明文件(例：出線表或比賽表格等) 附在後頁，每月不可申請多於兩天跆拳道公務假(必須在事前申請)。申請病假必須在請假表格後頁附上醫生紙。
3. 申請跆拳道公務假或病假，若只填寫請假表格而沒有附上任何證明文件者或欠缺館長簽名者，是次請假將被視作一般缺席論。
4. 各運動員，應自行保留申請跆拳道公務假及病假用的證明文件副本。

終止訓練/紀律處分

1. 如運動員有任何不恰當或不誠實或不端行爲，將導致代表隊或協會聲譽受損，他/她將接受紀律處分或被勒令退隊。例如不遵守指示、損害團隊形象、與協會註冊會員以外之人士進行與跆拳道相關之活動、未有書面向協會申請香港地區以外參與比賽等。

良好習慣

1. 每堂訓練前，請檢查電郵（已提交給協會的帳號）內協會發出之最新郵件。
2. 如缺席訓練後，請向其他運動員更新在訓練期間所發佈的任何消息。
3. 所有請假表格應在上課期間交予少訓主委、副主委或委員。

2015 少訓男子隊入隊表格

(*請在適當位置填上☑號)

Personal Information 個人資料						RECENT PHOTO
Chinese Name 中文姓名		English Name 英文姓名				
Sex 性別		DOB 出生日期	/ / D M Y	Telephone No. 電話號碼		
In case of accident, please inform 如遇意外, 請即知會		Emergency Contact 緊急聯絡人電話		Relationship 關係		
Occupation 職業		Highest Level of Education 最高學歷		中學 / 大專 / 大學 / 研究院 (*請圈出有關學歷)		
Email Address 電郵地址						

Taekwondo Background 跆拳道資料					
*在適當地方加上☑號					
	男子青少年黑帶組 2000 - 2002	男子少年組 2003 - 2004	Club 屬會		
FIN	<input type="checkbox"/> 45 公斤以下	<input type="checkbox"/> 33公斤以下	Learning TKD since (from white-belt) 開始學習跆拳道之年份(由白帶計起)		
FLY	<input type="checkbox"/> 45-48公斤以下	<input type="checkbox"/> 33-37公斤以下	Height 身高	cm	Weight 體重
BANTAM	<input type="checkbox"/> 48-51公斤以下	<input type="checkbox"/> 37-41公斤以下	Current Assn. Dan 持協會黑/品段位	Dan No. 段証編號	
FEATHER	<input type="checkbox"/> 51-55公斤以下	<input type="checkbox"/> 41-45公斤以下	Kukkiwon Dan 國技院黑/品段位	KKW Dan No. 國技院段証編號	
LIGHT	<input type="checkbox"/> 55-59公斤以下	<input type="checkbox"/> 45-49公斤以下	Year joined J/NST 加入代表隊之年份		
WELTER	<input type="checkbox"/> 59-63公斤以下	<input type="checkbox"/> 49-53公斤以下			
LIGHT MIDDLE	<input type="checkbox"/> 63-68公斤以下	<input type="checkbox"/> 53-57公斤以下			
MIDDLE	<input type="checkbox"/> 68-73公斤以下	<input type="checkbox"/> 57-61公斤以下			
LIGHT HEAVY	<input type="checkbox"/> 73-78公斤以下	<input type="checkbox"/> 61-65公斤以下			
HEAVY	<input type="checkbox"/> 78公斤以下	<input type="checkbox"/> 65公斤以上			

Best 2 Results in Local Black-belt Competitions 最佳二次本地黑帶賽成績				
	Event 賽事名稱	Year 舉行年份	Weight 參賽組別	Award 獲得獎項
1				
2				
Best 2 Results in Non-local Black-belt Competitions 最佳二次非本地黑帶賽成績				
	Event 賽事名稱	Year 舉行年份	Weight 參賽組別	Award 獲得獎項
1				
2				

(丙)聲明

本人証明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白遵守香港跆拳道協會守則及少訓隊守則。
本人完全承擔一切在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。
本人遵守跆拳道之宗旨及規則及條例

參加者簽署 _____ 日期 Date _____

館長姓名 _____ 館長簽名 _____ 屬會印章 _____ 日期: _____

如參加者之年齡在二十一歲以下，須由家長簽署以下同意書：

本人為 _____ 家長 完全承擔一切小兒/小女在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

家長姓名 _____ 家長簽署 _____ 日期 _____

2015 少訓女子隊入隊表格

(*請在適當位置填上☑號)

Personal Information 個人資料						RECENT PHOTO
Chinese Name 中文姓名		English Name 英文姓名				
Sex 性別		DOB 出生日期	/ / D M Y	Telephone No. 電話號碼		
In case of accident, please inform 如遇意外，請即知會		Emergency Contact 緊急聯絡人電話		Relationship 關係		
Occupation 職業		Highest Level of Education 最高學歷		中學 / 大專 / 大學 / 研究院 (*請圈出有關學歷)		
Email Address 電郵地址						

Taekwondo Background 跆拳道資料					
*在適當地方加上☑號					
	女子青少年黑帶組 2000 - 2002	女子少年組 2003 - 2004	Club 屬會		
FIN	<input type="checkbox"/> 42公斤以下	<input type="checkbox"/> 29公斤以下	Learning TKD since (from white-belt) 開始學習跆拳道之年份(由白帶計起)		
FLY	<input type="checkbox"/> 42- 44公斤以下	<input type="checkbox"/> 29-33公斤以下	Height 身高	cm	Weight 體重
BANTAM	<input type="checkbox"/> 44-46公斤以下	<input type="checkbox"/> 33-37公斤以下	Current Assn. Dan 持協會黑/品段位	Dan No. 段証編號	
FEATHER	<input type="checkbox"/> 46-49公斤以下	<input type="checkbox"/> 37-41公斤以下	Kukkiwon Dan 國技院黑/品段位	KKW Dan No. 國技院段証編號	
LIGHT	<input type="checkbox"/> 49-52公斤以下	<input type="checkbox"/> 41-44公斤以下	Year joined J/NST 加入代表隊之年份		
WELTER	<input type="checkbox"/> 52-55公斤以下	<input type="checkbox"/> 44-47公斤以下			
LIGHT MIDDLE	<input type="checkbox"/> 55-59公斤以下	<input type="checkbox"/> 47-51公斤以下			
MIDDLE	<input type="checkbox"/> 59-63公斤以下	<input type="checkbox"/> 51- 55公斤以下			
LIGHT HEAVY	<input type="checkbox"/> 63-68公斤以下	<input type="checkbox"/> 55-59公斤以下			
HEAVY	<input type="checkbox"/> 68公斤以上	<input type="checkbox"/> 59公斤以上			

Best 2 Results in Local Black-belt Competitions 最佳二次本地黑帶賽成績				
	Event 賽事名稱	Year 舉行年份	Weight 參賽組別	Award 獲得獎項
1				
2				
Best 2 Results in Non-local Black-belt Competitions 最佳二次非本地黑帶賽成績				
	Event 賽事名稱	Year 舉行年份	Weight 參賽組別	Award 獲得獎項
1				
2				

(丙)聲明

本人証明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白遵守香港跆拳道協會守則及少訓隊守則。
本人完全承擔一切在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。
本人遵守跆拳道之宗旨及規則及條例

參加者簽署 _____ 日期 Date _____

館長姓名 _____ 館長簽名 _____ 屬會印章 _____ 日期： _____

如參加者之年齡在二十一歲以下，須由家長簽署以下同意書：

本人為 _____ 家長 完全承擔一切小兒/小女在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

家長姓名 _____ 家長簽署 _____ 日期 _____

致：香港跆拳道協會

2015 少訓隊入隊 (11 月)

健康情況申報表

姓名：_____ 屬會：_____

如參加者曾患有以下疾病，請在適當的方格內加【X】記號及列出詳情：

(如不適用，不需要填寫)		患病時年齡	疾病資料
1	六磷酸葡萄糖脫氫酶缺乏症(G6PD)		
2	哮喘		
3	羊癇		
4	高熱引致抽搐		
5	腎病		
6	心臟病		
7	糖尿病		
8	聽覺不健全		
9	血友病		
10	貧血		
11	其他血病		
12	藥物敏感		
13	疫苗敏感		
14	食物敏感		
15	其他敏感		
16	肺結核		
17	小手術		
18	大手術		
19	其他(如以上有任何更改，請盡早通知本機構)		
20	包括但不限於任何對運動有影響的事宜或從運動引致身體不適		

聲明

*年滿二十一歲的參加者，須填寫此聲明：

參加者必須清楚此部份內容，並加以簽署責任聲明。

本人現謹聲明身體健康及體能良好，適宜參加此項運動。倘本人遇有意外或急病，本人授權 貴會送予政府診所或 貴會作主延聘醫生診治，醫藥費由本人負擔，並證明上列所報病歷屬實。如果本人因個人疏忽或健康或體能欠佳，而引致參加該項運動時有所損傷或意外或傷亡， 貴主辦機構則無須負責。

參加者簽署：_____ 日期：_____

*未滿二十一歲的參加者，須由家長/監護人填寫此聲明：

參加者家長 / 監護人必須清楚此部份內容，並加以簽署責任聲明。

本人現謹聲明 敝子弟_____身體健康及體能良好，適宜參加此項運動。倘 敝子弟遇有意外或急病，本人授權 貴會送予政府診所或 貴會作主延聘醫生診治，醫藥費由本人負擔，並證明上列所報病歷屬實。如果 敝子弟因個人疏忽或健康或體能欠佳，而引致參加該項運動時有所損傷或意外或傷亡， 貴主辦機構則無須負責。

家長姓名_____ 家長簽署_____

日期：_____