



# 香港跆拳道協會 Hong Kong Taekwondo Association

AFFILIATED TO  
The World Taekwondo Federation  
Asian Taekwondo Union

AND  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong China

## 2015 青訓隊個別量級招募表格

敬啟者:

2015 年 10 月青訓隊招募個別量級運動員，以應付未來各大賽事，符合下列資格者可參與選拔，內容如下：

### 1. 甄選資格：-

1.1 每屬會可在以下量級各推薦一人 (1997 年或之前出生) 男子黑帶組 – Light, Welter & Middle 女子黑帶組 - Bantam & Welter & Middle <b>備註：(i) 若屬會提交人數超越每量級之規定，將由協會抽籤決定誰人代表該屬會出席選拔。 (ii) 必須在選拔當天符合上述量級體重之上下限。</b>
1.2 曾入選青訓隊之隊員，只限在過去一年內(以 2015 年 10 月 28 日倒數計)未曾自行申請退隊或被勒令退隊者，方可參加招募。
1.3 持協會不高於黑帶 3 段段位
1.4 持經由協會申請的『國技院』黑帶段證
<b>*備註：必須同時符合 1.1 至 1.4 的條件。</b>

### 2. 參加者提交文件：

(1) 填妥個別量級招募表格及健康申報表
(2) 相片 2 張
(3) 協會黑帶細證副本
(4) 經由協會申請的國技院黑帶段證細證副本
<b>*備註：(3)及(4)在申請中請註明在有關方格內。</b>

### 3. 截止日期：

<b>2015 年 10 月 28 日(星期三)下午 3 時或前把上述文件正本交至協會</b>
<b>*備註：以協會截止時收到為準，逾時概不接受報名。</b>

### 4. 甄選詳情：

內容	日期	時間	地點
技術、搏擊、體能、紀律等 (必須能出席全部三天之選拔)	2015-10-29 (四)	7pm-10pm	北河街體育館 6 字樓柔道室
	2015-11-1 (日)	10am-2pm	石硤尾公園體育館活動室及相關地域
	2015-11-2 (一)	8pm-10pm	北河街體育館 6 字樓柔道室
<b>※參加者必須過磅及與其報名時之量級相符，否則將被取消資格※ 任何更改及爭議恕不另行通知，一切均以香港跆拳道協會決定為準!</b>			

註：各隊員必須準時出席及攜帶以下物件

(1)跑步鞋 (2) 純黑色 T-Shirt (3) 道袍褲 (4)一切比賽護具用品 (5) 牙膠

※如未有帶齊一切比賽護具用品及牙膠將於總分內扣除 40%分數※

5. 如成功入選，訓練詳情如下：

	時間	地點
室內及室外訓練	逢星期一 晚上 8 時至 10 時 及 逢星期四 晚上 7 時至 10 時	深水埗北河街體育館 6 樓柔道室
	逢星期三 晚上 7 時至 9 時	石硤尾公園體育館活動室及相關地域
	逢星期日 上午 10 時至 2 時	石硤尾公園體育館活動室及相關地域

註 1：各隊員出席訓練時的服式如下

- (a) 逢星期一、三及四晚上，整齊的道服；
- (b) 逢星期日，上半段體能訓練時，T-Shirt、跑步鞋和適當的運動裝束；下半段訓練時，T-Shirt 及適合踢腿動作的褲；
- (c) 其他情況，由青訓隊主委或副主委決定。

注意事項：

- 1) 甄選結果將透過書面通知所屬屬會館長。
- 2) 訓練其間將定期作評估，有關評估將作為揀選出外比賽及留隊之指標。
- 3) 室外訓練：活動前 2 小時若遇紅色、黑色暴雨警告 或 三號或以上之風球將暫停練習。  
室內訓練：活動前 2 小時懸掛 8 號或以上風球/黑色暴雨警告訊號，有關報到及訓練日期將會順延。
- 4) 有關個別量級招募表格內填報之資料，如有任何遺漏或虛報，一經發現，本會有權取消其招攬資格。
- 5) 以上如有任何更改/爭議/爭拗，恕不另行通知及一切均以香港跆拳道協會決定為準！
- 6) 如有任何查詢，請致電 2504 8116 與本協會聯絡。

此致  
各屬會



技術委員會總監  
胡樹強 謹啓  
二零一五年十月十六日

# 青訓隊守則

## 考勤要求

1. 所有運動員都需要符合每個月 70%最低出席率，未達標準者將被終止訓練。
2. 所有運動員請假均須遞交請假表格。(可在協會網頁下載)
3. 每次訓練遲到達 10 分鐘將被視作遲到，而遲到者只獲計算 0.5 的出席率，而遲到達 60 分鐘將被視作缺席。

## 跆拳道公務假及病假

1. 跆拳道公務假（如：協會活動或所屬屬會內部比賽）和病假則不當作缺席論，惟每個月之公務假及病假上限為 2 天，多出之日子將視作缺席論。
2. 申請跆拳道公務假前，須填寫請假表格並把證明文件(例：出線表或比賽表格等) 附在後頁，每月不可申請多於兩天跆拳道公務假(必須在事前申請)。
3. 申請病假必須在請假表格後頁附上醫生紙。
4. 申請跆拳道公務假或病假，若只填寫請假表格而沒有附上任何證明文件者或欠缺館長簽名者，是次請假將被視作一般缺席論。
5. 各運動員，應自行保留申請跆拳道公務假及病假用的證明文件副本。
6. 青訓隊主委或副主委可因個別情況而作特別的安排。

## 終止訓練/紀律處分

1. 如運動員有任何不恰當、不誠實或不端行為，而該等行為將會有機會導致代表隊或協會聲譽受損者，他/她將接受紀律處分或被勒令退隊。

## 隊員應該

1. 每堂訓練前，應檢查電郵（已提交給協會的帳號）內協會發出之最新郵件。
2. 如缺席訓練後，應向其他運動員更新在訓練期間所發佈的任何消息。
3. 所有請假表格應在上課期間交予青訓主委、副主委或委員。

**\*備註：青訓組主委和副主委保留最終的修改權力**

# 2015 青訓隊個別量級招募表格

Personal Information 個人資料						RECENT PHOTO
Chinese Name 中文姓名		English Name 英文姓名				
Sex 性別		DOB 出生日期	/ / D M Y	Telephone No. 電話號碼		
In case of accident, please inform 如遇意外，請即知會		Emergency Contact 緊急聯絡人電話		Relationship 關係		
Occupation 職業		Highest Level of Education 最高學歷		中學 / 大專 / 大學 / 研究院 (*請圈出有關學歷)		
Email Address 電郵地址						

Taekwondo Background 跆拳道資料					
*在適當地方加上✓號					
量級	男子黑帶組	女子黑帶組	Club 屬會		
FIN	n/a	n/a	Learning TKD since (from white-belt) 開始學習跆拳道之年份(由白帶計起)		
FLY	n/a	n/a	Height 身高	cm	Weight 體重
BANTAM	n/a	<input type="checkbox"/> 49- 53公斤以下	Current Assn. Dan 持協會黑帶段位	Dan No. 段証編號	
FEATHER	n/a	n/a	Kukkiwon Dan 國技院黑帶段位	KKW Dan No. 國技院段証編號	
LIGHT	<input type="checkbox"/> 68 - 74公斤以下	n/a	Year joined C/NST 加入代表隊之年份		
WELTER	<input type="checkbox"/> 74 - 80公斤以下	<input type="checkbox"/> 62 - 67公斤以下			
MIDDLE	<input type="checkbox"/> 80 - 87公斤以下	<input type="checkbox"/> 67 - 73公斤以下			
HEA Y	n/a	n/a			

Best 2 Results in Local Black-belt Competitions 最佳二次本地黑帶賽成績				
	Event 賽事名稱	Year 舉行年份	Weight 參賽組別	Award 獲得獎項
1				
2				
Best 2 Results in Non-local Black-belt Competitions 最佳二次非本地黑帶賽成績				
	Event 賽事名稱	Year 舉行年份	Weight 參賽組別	Award 獲得獎項
1				
2				

(丙)聲明

本人証明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白遵守香港跆拳道協會守則及青訓隊守則。  
本人完全承擔一切在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。  
本人遵守跆拳道之宗旨及規則及條例

參加者簽署 \_\_\_\_\_ 日期 Date \_\_\_\_\_

館長姓名 \_\_\_\_\_ 館長簽名 \_\_\_\_\_ 屬會印章 \_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

如參加者之年齡在十八歲以下，須由家長簽署以下同意書：

本人為 \_\_\_\_\_ 家長 完全承擔一切小兒/小女在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

家長姓名 \_\_\_\_\_ 家長簽署 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

## 2015 青訓隊個別量級招募表格

## 健康情況申報表

姓名：\_\_\_\_\_ 屬會：\_\_\_\_\_

如參加者曾患有以下疾病，請在適當的方格內加【X】記號及列出詳情：

(如不適用，不需要填寫)		患病時年齡	疾病資料
1	六磷酸葡萄糖脫氫酶缺乏症(G6PD)		
2	哮喘		
3	羊癇		
4	高熱引致抽搐		
5	腎病		
6	心臟病		
7	糖尿病		
8	聽覺不健全		
9	血友病		
10	貧血		
11	其他血病		
12	藥物敏感		
13	疫苗敏感		
14	食物敏感		
15	其他敏感		
16	肺結核		
17	小手術		
18	大手術		
19	其他(如以上有任何更改，請盡早通知本機構)		
20	包括但不限於任何對運動有影響的事宜或從運動引致身體不適		

**聲明****\*年滿十八歲的參加者，須填寫此聲明：****參加者必須清楚此部份內容，並加以簽署責任聲明。**

本人現謹聲明身體健康及體能良好，適宜參加此項運動。倘本人遇有意外或急病，本人授權 貴會送予政府診所或 貴會作主延聘醫生診治，醫藥費由本人負擔，並證明上列所報病歷屬實。如果本人因個人疏忽或健康或體能欠佳，而引致參加該項運動時有所損傷或意外或傷亡， 貴主辦機構則無須負責。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

**\*未滿十八歲的參加者，須由家長/監護人填寫此聲明：****參加者家長 / 監護人必須清楚此部份內容，並加以簽署責任聲明。**

本人現謹聲明 敝子弟\_\_\_\_\_身體健康及體能良好，適宜參加此項運動。倘 敝子弟遇有意外或急病，本人授權 貴會送予政府診所或 貴會作主延聘醫生診治，醫藥費由本人負擔，並證明上列所報病歷屬實。如果 敝子弟因個人疏忽或健康或體能欠佳，而引致參加該項運動時有所損傷或意外或傷亡， 貴主辦機構則無須負責。

家長姓名\_\_\_\_\_ 家長簽署\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_