

跆拳道中級訓練班

宗旨：發揚跆拳道之傳統武術精神，並以現代化之教學方法，將跆拳道這項世界性之武術體育運動傳授及推廣給各兒童及青少年們。

對象：男、女均可

參加者年齡：8歲至17歲

參加者資歷：凡持黃帶(8級)至藍帶(4級)資歷人士

課程：練習跆拳道之拳擊、腿擊、品勢、搏擊及培育德、智、體、群之精神。

名額：每班20名(先到先得，額滿即止)

上課服裝：指定跆拳道道袍(可向本會查詢)

學費：180元(12堂)會員

：200元(12堂)非會員

報名及繳費辦法：

可親臨或以劃線支票連同回郵信封及填妥之報名表格，寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓2012室香港跆拳道協會，辦理有關報名事宜。

查詢詳情：香港跆拳道協會 電話 2504 8116 或

香港跆拳道柏毅會 蕭先生 電話 9337 0081

註：你所提供的資料只用於本會與合辦機構的籌備活動報名事宜及活動宣傳之用，在遞交申請表後，如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與本會聯絡，電話：2504 8116。

如屬認錯天氣，請注意以下事項：~

- (一) 應掛或改掛一號風球 -- 照常上課
- (二) 應掛或改掛二號風球/紅色暴雨警告訊號 -- 照常上課
- (三) 應掛8號或以上風球/黑色暴雨警告訊號 -- 不用上課 (恕不另行補課)

跆拳道中級訓練班

上課地點：蒲崗村道體育館

~ 報名表 ~

參加者姓名：_____ (中文)

_____ (英文)

性別：_____ 年齡：_____ 出生日期：_____

聯絡電話：_____ 緊急聯絡電話：_____

身份/出生證明文件號碼：_____ (英文字體首3個數目字) 課程編號：_____

通訊地址：_____

持有色帶資歷：_____

年滿十八歲或以上的參加者須填寫此聲明：

本人證明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白及願意遵從上課時守則。

我聲明：我的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果我因本人的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，合辦及資助機構無須負責。

參加者簽署 _____ 日期 _____

未滿十八歲的參加者，須由家長/監護人填寫此聲明：

我聲明：_____ (參加者姓名)的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果參加者因他/她的疏忽或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，合辦及資助機構無須負責。

家長/監護人姓名 _____ 簽署 _____

日期 _____

請注意，跆拳道中級訓練班課程編排如下：

| 課程編號 | 地點 | 課程日期 | 日期 | 時間 |
|---------------|---------|-------------------------|------|-----------|
| 15-CSC (I-01) | 蒲崗村道體育館 | 05/04/2015 - 26/07/2015 | 逢星期日 | 下午1時至下午3時 |
| 15-CSC (I-02) | 蒲崗村道體育館 | 02/08/2015 - 01/11/2015 | 逢星期日 | 下午1時至下午3時 |
| 15-CSC (I-03) | 蒲崗村道體育館 | 16/12/2015 - 31/03/2016 | 逢星期日 | 下午1時至下午3時 |